

2019年度新人看護職員等研修会

I. 新人看護職員研修

※対象 2019年度宮城県内に就職した新卒新人の看護職(保健師・助産師・看護師・准看護師)

※各地域の新人看護職員の交流を図る機会とするため、できるだけ勤務先近くの開催地での受講をお願いします
 ※受講料は無料です。

研修番号	テーマ	開催地 定員	開催日時	会場	ねらい・内容・講師	申込 期間
1111	フィジカルアセスメント	仙台市 各100名	①5/22(水)	宮城県看護協会会館・ 看護研修センター	身体機能別のアセスメントの基本技術を学び、患者の症状・特徴からアセスメントすることができる	4/1(月) ～ 4/15(月)
			②5/29(水)			
			③6/5(水)			
1115	時間 10:00～16:00 (1111と1115 同内容)	仙台市外	①6/19(水)	大河原町世代交流いき いきプラザ	恒常性について バイタルサイン フィジカルアセスメントについて シナリオスタディ	4/15(月) ～ 5/7(火)
			②6/26(水)	塩釜地域		
		各50名 程度	③7/10(水)	気仙沼地域	講師:黒澤恵美子氏 (東北医科薬科大学病院)	5/15(水) ～ 6/1(土)
			④7/17(水)	石巻市水産総合振興 センター		
			⑤7/24(水)	大崎訪問看護ステーション		
1112	メンタルヘルスマネジメント	仙台市 各150名	①8/21(水) 9:30～12:30	宮城県看護協会会館・ 看護研修センター	職場で対面しているストレスとうまく付き合うための対処方法を学ぶ ・ストレスとは ・精神疲労のメカニズム ・新人看護師特有のストレス ・ストレス対処方法 講師:安保 寛明氏 (山形県立保健医療大学)	6/15(金) ～ 7/1(日)
			②8/21(水) 13:30～16:30			
1116	(1112と1116 同内容)	仙台市外 各50名 程度	①9/4(水)	県南地域	新人看護職が自らのストレス状態を把握して、対処行動をとることができる ・ストレスとは ・新人看護師特有のストレス ・ストレス対処方法 ・ストレスから回復しやすい環境づくり 講師:安保 寛明氏 (山形県立保健医療大学)	7/15(月) ～ 8/1(木)
			②9/11(水)	石巻市水産総合振興 センター		
			③9/18(水)	塩釜地域		
			④9/19(木)	大崎訪問看護ステーション		
			⑤9/20(金)	気仙沼地域		
			時間 ①～⑤ 10:00～16:00			
1113	生き生きと働き続けるために (①②同内容)	仙台市 各150名	①11/1(金) 9:30～12:30	宮城県看護協会会館・ 看護研修センター	基調講演と先輩看護師の体験談を参考に、参加者同士で交流し、仕事への活力を得る ・基調講演「生き生きと働き続けるためにーストレスマネジメントへのアドバイスー」 ・話題提供 2～5年目看護師、中堅看護師の方 ・基調講演と話題提供を参考に、自由に語り合う 講演・助言: 安保 寛明氏 (山形県立保健医療大学) 話題提供: 3名予定	9/15(日) ～ 10/1(火)
			②11/1(金) 13:30～16:30			

※地域開催の会場は決定次第ホームページに掲載します。なお、受講人数等により会場変更する場合がございますので、申し込み後に受講決定者に送付される受講券で会場の確認をお願いいたします。

II. 卒後2年目看護職員研修

※対象 卒後2年目の宮城県内の看護職(保健師・助産師・看護師・准看護師)

※受講料は無料です。

研修番号	テーマ	開催地	開催日時	会場	ねらい・内容・講師	申込 期間
1114	卒後2年目看護職員研修 (フォローアップ研修)①② (①②同内容)	仙台市 各100名	①1/20(月) 10:00～16:00	宮城県看護協会会館・ 看護研修センター	看護職としてキャリアアップした自分の今後をイメージできる ・自分が実現したい生き方を歩いていくためには ・なりたい自分の発見 ・2年目としての役割とは 北浦 暁子氏 (NKNナースナレッジネットワーク エグゼクティブディレクター、西武文理大学看護学部 客員教授)	11/15(金) ～ 12/1(日)
			②1/21(火) 10:00～16:00			