

旧支部長

**曾根田 浩子さん**  
(大泉記念病院)

【旧支部長からのメッセージ】  
6年間ご支援に感謝申し上げます。

【役員からのメッセージ】  
6年間ありがとうございました。



新型コロナウイルス感染症により、支部総会や看護のひろばなど支部活動が中止となってしまったため、昨年に引き続き今回も今年度の役員を紹介します。

- ① おこもり生活2年目で習得した特技またはマイブーム
- ② ストレス解消法
- ③ 会員の皆様へ一言

支部長

**大 桐 規 子** (みやぎ県南中核病院)

今年度より仙南支部長を務めさせていただくことになりました大桐規子と申します。以前は東北大学病院に勤務しておりましたが、3年前より、みやぎ県南中核病院に勤務しております。仙南地域での看護協会活動は初めてとなりますが、会員の皆様にご示唆やご協力をいただきながら、仙南地域の看護職連携を強めていきたいと考えております。

9月1日現在の仙南支部の看護協会会員数は659名です。仙南支部は、他支部に比べて面積が広く、移動距離が長いという特徴があります。そのような中でも、一昨年の台風被害では、早期に連携、協力体制をとることができたのは、普段の支部活動の基盤があったからこそと思います。

コロナ禍の中、活動は制約せざるを得ませんが、ネットワークを大事に発信し続けたいと思います。どうか仙南支部活動にご理解、ご協力をお願い申し上げます。

- ① お庭でキャンプ飯! とりあえず何でも美味しく感じます。
- ② よく寝ること。やっと自分に合う枕に出会えて枕難民卒業!
- ③ こんな時だからこそ、3つの“あ”で、「あせらず、あわてず、あきらめず」前を向いていきたいですね。



副支部長

**半 田 孝 子** (公立刈田総合病院)

- ① 通販サイトでのショッピング。最近、孫に誕生日プレゼントで車のおもちゃを購入しました。
- ② 孫の動画を観るのが癒しになってます♡
- ③ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、対面での交流の機会が激減し、寂しいですね。おすすめのおこもり生活法がありましたら、教えてください◎



**高 橋 裕 子** (仙南サナトリウム+)

- ① YouTubeの「リュウジのバズレシピ」にはまっています。色々チャレンジしていますが、この夏何度も作ったのは「最強キュウリ漬」です。簡単で美味しくお勧めです!
- ② いつも帰りを待っていてくれる愛犬に癒され、元気をもらっています。2年ほど会えていない東京の孫とはビデオ通話。成長していく姿を励みに頑張っています。
- ③ 今年もコロナ禍で、できることが限られた中での活動ですが、仙南地域で活躍の皆様と顔見知りになれてうれしいです。協力し合って楽しく支部活動を行っていきましょう。どうぞよろしくお願いいたします。



書記

**佐 藤 希 恵 美** (大泉記念病院)

- ①② ペットのチワワちゃん達の冬に向けたコート等の洋服集めが、私の楽しみ・ストレス解消法となっています。
- ③ 今年で役員2年目となりますが、まだまだ分からないことばかりです。役員の方と協力し今年度も頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



**佐 藤 真 紀 子** (みやぎ県南中核病院)

- ① 猫。昨年から猫と暮らすようになりました。家の中に猫がいるだけで家族の会話も多くなり、おこもり生活の癒しになっています。今年さらに2匹を迎え入れ、3匹になりました。スマホの中の写真は猫でいっぱいです。写真は一番最後に迎えた子猫です。
- ② 猫を撫でること。仕事から帰ってきてモフモフの猫をなでると、すーっと疲れが飛んでいくような気がします。やりすぎるとかまれますが…。
- ③ まだまだ大変な毎日は続きますが、上手に気分転換をしながら乗り越えてゆきましょう。



会計

**長 谷 川 香 緒 里** (金上病院)

- ① メダカの飼育
- ② 5匹の猫たちと戯れること
- ③ 家計簿をつけることもできない私ですが、仙南支部の会計は1円たりとも過不足がないように頑張ります。よろしくをお願いします。



**荒 川 さ と み** (国保丸森病院)

- ① おいしいパン屋探し♡
- ② 時間を気にせずひたすら眠ること!
- ③ 初めての役員となります。皆さんとのつながりを大切に、楽しく活動していけたらと思います。宜しくお願いします。



職能委員

**日 野 由 里 子** (白石市役所)

- ① つるし飾り初挑戦。気長にポチポチ作っています。
- ② 野菜の千切り
- ③ コロナ禍で通常の活動とは違うと思いますが、皆様にお会い出来るチャンスを楽しみにしています。よろしくお願いいたします。



**木 根 千 里** (大泉記念病院)

- ① 車中泊がブームです!
- ② 4匹の猫ちゃんと、マツリした時間を過ごす事!
- ③ コロナ禍ではありますが、集まれる機会を楽しみにしています。宜しくお願い致します◎



職能委員

**石 川 陽 子** (みやぎ県南中核病院)

- ① 最近旅行に行けないのでガイドブックを観て、いつか落ち着いたら行こうと計画しています。
- ② ストレスを溜めないよう努力していますが、なかなか難しいですね。そんな時はスイーツを食べたり、普段は買わないものをテイクアウトして、好きな映画や動画を観ながら楽しんでます。
- ③ 昨年に引き続き職能委員を努めさせていただきます。このような状況でなかなか活動が制限されていますが、今年度も頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。



**樋 口 と し え** (国保蔵王病院)

- ① コロナ禍で近所のスーパーで購入し美味しく食べた後のアボカドの種の発芽に成功し、夏前に鉢植えにしたとたん、伸びるわ伸びる、4ヶ月ほどで1メートルほどに育ちました。今後の目標は、来年春に地植えをして花を咲かせ、実がつけばよいと思っています。何年かかるかわかりませんが、目標達成させるために、大切に育てていきたいと思っております。次のアボカド成長記を報告出来る事を御期待ください。
- ② あまりストレスを感じない人間なのですが、コロナが流行る前はカラオケで大きな声で唄う事だったのですが、現在の解消法は、仕事上のストレスは師長に聞いてもらう。家庭でのストレスは夫に聞いてもらっているのですが、夫とは話しをしているうちに喧嘩になってしまいます笑
- ③ 2年間よろしくお願いたします。



教育委員

**上 妻 美 由 紀** (みやぎ県南中核病院)

- ① 数か月前から工作の神様が降臨したのか、無性に物が作りたくなる衝動にかられ、季節ごとのランプシェードや100均で売っている造花で雑貨を作っています。
- ② セブン、ローソン、ファミマ、ミニストップのコンビニから次々と出る新作スイーツを食べる事です♡
- ③ 今年度コロナの影響で、多くの活動はできないかもしれませんが、できる形で皆さんが興味を持てる研修会を実施できたらと思っています。皆さま是非、ご参加ください。



**木 村 芳 子** (国保川崎病院)

- ① パン作りに挑戦しました。『基本のこねないパン』というネーミングにひかれ、ずぼらな私にも、簡単にできるかもしれないと思いました。でも、「こねない」訳はなく重労働でした。ピザにしましたが、生地が膨らみすぎてお好み焼き?のビジュアルでしたが、お味は間違いなくピザでした。
- ② たっぷり寝る事です。
- ③ 皆様のお力をお借りして進んでいきたいと思っております。よろしくお願いたします。



**安 齊 美 樹** (大泉記念病院)

- ①② コロナ禍でも私の唯一の楽しみ「おうちリラックス」があります。私はお酒が大好きで美味しいお酒を求め、お出かけするのが楽しみとしていましたが、この状況においては、外呑みができないため、おうちでまったりとお酒を呑むことが日々の楽しみとなりました。もう一つは温泉好きな私ですが、温泉巡りができなくなったので、様々な温泉入浴剤を購入し、毎日お風呂で癒やされています。
  - ③ まだ、先が見えない状況が続きますが、一日も早い新型コロナウイルス感染症の収束と、平穏な日々が戻りますように願うばかりです。
- 会員の皆様には休暇も休養も取りづらい体制で、日々ご尽力頂いていることと思いますが、どうかご自身の心身の健康を維持なさるべく、少しでもお身体をご自愛下さいませよう祈っております。そして、これからも楽しく明るく元氣よく支部活動が行えますよう取り組んで参りたいと思っております。会員の皆様のご支援とご協力を宜しくお願い致します。



広報委員

**藤 原 あ づ さ** (しばた協同クリニック)

- ① インコと遊ぶこと。おしゃべり上手で桃太郎の話をしてたり、ご飯を食べていると「チッチ」と要求してきます。たまにはいたずらもしますが癒されます。飛行機を見る事も好きです。減便で見る機会が少なくなりましたが、青いインコが飛んでいる姿はまるでANAのようで気分も高揚します。
- ② 草取り
- ③ コロナ禍で大変な状況ですが、楽しく活動していきたいと思っております。宜しくお願い致します。



**齋 藤 梨 沙** (丸森町役場)

- ① アニメをみること!以前はドラマをよく見てみていましたがおこもり生活中アニメを見始めたらおもしろくてはまってしまいました! 最近は東京リベンジャーズをみています。おすすめのアニメがありましたらぜひ教えてください!
- ② おいしいものを食べること。甥っ子 (1歳) と遊ぶこと。
- ③ 初めての役員となります。わからないことばかりですが、少しでもお力になれるように頑張ります。よろしくお願いたします。



**八 巻 美 和** (国保丸森病院)

- ① “おこもり生活”も2年目、右肩上がりに増える体重を肩を落としながら体重測定をするマイブームです。
- ② 体重が増える覚悟で“食べる”です。
- ③ 分からない事ばかりですが、少しずつ理解してお役に立てられるように頑張ります。宜しくお願いします。



推薦委員

**日 下 梓** (仙南病院)

- ① おこもり生活2年目でのマイブームは、「BTS」です! 以前から好きでしたが、最近の活躍もあり、さらにハマっています。夜な夜な、テレビやYouTubeで彼らの映像を見て、元気をもらっています。
- ② そんな私のストレス解消法は、BTSの歌を大声で歌ったり、踊ったりすることです! 子供達も大好きで、一緒に歌ったり踊ったりしてくれると、さらに楽しくなります。
- ③ 早くこの状態が落ち着き、皆さんと一緒に楽しい企画を練って、活動できる事を願っています。まだまだわからない事ばかりですが、よろしくお願致します



**阿 部 咲 枝** (川崎こころ病院)

- ① 水引で作る飾り
- ② 温泉♨
- ③ コロナ禍での日々のお仕事お疲れ様です。どうぞよろしくお願いいたします。



**宮 崎 美 江 子** (七ヶ宿町国民健康保険診療所)

- ① 特になし。
- ② 海までドライブ。誰もいない堤防を海を眺めながらゆっくり散歩する。
- ③ 微力ながら頑張りますのでよろしくお願いいたします。コロナ禍忙しく辛い日々が多いと思いますが自分なりの楽しみを見つけて元氣に乗り切りましょう。身体を大切に!

