

# 仙台東支部だより

第72号

令和4年●月●日  
発 行 者  
宮 城 県 看 護 協 会  
仙 台 東 支 部  
編 集 責 任 者  
仙 台 東 支 部  
広 報 委 員

## 仙台東支部総会の御礼

仙台東支部支部長

公益財団法人 仙台市医療センター 仙台オープン病院 和知 洋子

平素お世話になっております。ご挨拶が遅れました。過日5/14(土)の仙台東支部総会では、大変お世話様でした。お陰様でつつがなく開催できました。

更に、先日の理事会にて開催の報告を申し上げたところです。ありがとうございました。

改めまして、旧役員の皆様、本当にお世話になりました。そして、新役員の皆様、何分、適当でずぼらな性格です。こんな私にいろいろご指導とご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

今年はコロナ禍でも、なんとか顔の見える活動として開催していきたいという考えと総会でご挨拶申し上げた通り、開催の日時や時間を考えて研修参加者対象を幅を広げてみたいと考えます。

「地域包括ケア時代」だからこそ、病院に留まらず、地域との皆様といかに連携を強化していけるかが、今後の2025年・2035年問題への足かせになると考えますので、よろしくお願いいたします。



令和4年度

## 仙台東支部役員の紹介

- 皆様に次のような質問に答えていただいています。
- ①会員の皆様に一言
- ②コロナ禍の中でステイホームとなり習得した特技、または、マイブーム、ストレス解消は？
- 

### 東支部長 和知 洋子（仙台オープン病院）

- ①いつもお世話になっております。支部長2年目の和知です。今年はwithコロナで可能な限り看護を発信し続けたいと思います。
- ②癒しは愛猫、一代目を昨年亡くし喪失感で今も泣けてきますが、2代目にゃんこに癒されてます。

### 副支部長 田中 直子（中嶋病院）

- ①当院は康陽会グループに属しています。老健3ヶ所、特養、グループホームなど600床以上運営していて、介護に少し詳しい病院です。
- ②外出機会が減り体力に不安を覚えたことからジムに週一と自宅でダンベルやストレッチをしています。

### 書 記 佐藤理江子（東北医科薬科大学病院）

- ①微力ながら書記として今年度も頑張りますので、よろしくお願いいたします。
- ②ステイホームの中、新鮮な野菜を求めての産直まわりが気分転換になり、季節も感じられて大地の恵みに感謝の日々です。

### 秀城 恵（仙台オープン病院）

- ①ステイホーム中、You Tubeなどで自転車のサイクリング動画をみていたので、今年は自転車を購入しようかと考えております。
- ②皆様のお役に立てるように頑張ります。

### 会 計 半田 咲（光が丘スペルマン病院）

- ①今年も担当することになりました。精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。
- ②去年の支部便りにピアノを始めましたと書いて、もう半年くらいに経ったことに驚いています。上達しているかは微妙ですが、楽しく続けられています。

### 吉田真由美（仙台医療センター）

- ①今年度よりお世話になります。委員の皆様と力を合わせ活動して参ります。
- ②ネットでお買い物がスイスイできるようになりました。そのため買い置きも増え、家が狭くなっています。

### 職能委員 菅原 真澄（仙台医療センター）

- ①職能2年目になりました。皆様のお役に立てるように頑張ります。
- ②ガーデニングで薔薇やクレマチスの花、ミニトマトなどを作っています。

### 角谷美代子（光ヶ丘スペルマン病院）

- ①よろしくお願いします。
- ②ストレス解消に編み物などをしていました。

### 小熊 花子（仙台東脳神経外科）

- ①今回初めて参加させていただき事になり、とても緊張しています。少しでも皆様のお役に立てるよう頑張っていきたいと思います。
- ②マイブームは釣りですが、もとは出不精なのであまり行けずレベルは初心者です。なのでYou Tubeで釣りや動物の動画を見て癒しにしています。

### 藤本真理子（中嶋病院）

- ①今年度より職能委員となりました。微力ですが頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。
- ②野球をやっている子供たちの写真を撮るのが好きで、ベストショットが撮れるとストレス解消になります。



### 教育委員 央戸 広美（仙台オープン病院）

- ①昨年度に引き続き会員の皆さんに興味を持って頂ける研修会の企画、運営に努めたいと思います。よろしくお願いいたします。
- ②料理動画を観る事が多くなり実際に調理してみたりもしてます。一時的にでも気分転換になってます。

### 菅原由香里（仙台看護助産学校）

- ①コロナ禍だからこそ、皆さんとのつながりを大切に精一杯努めたいと思います。よろしくお願いいたします。
- ②ストレス解消法はワンコ2匹とまったりすることです。無邪気なしぐさに母性本能発動しまくりです。

### 藤原 瞳（岩切病院）

- ①今年度より初めて役員となりました。皆様と協力し頑張っていきたいと思います。よろしくお願いいたします。
- ②家族で庭の大改造を計画し、草取りから行っている最中です。いつ完成するかは未定ですが、楽しくガーデニングをしています。無心になって草取りをするのもストレス発散になっています。

### 熊谷 政江（東北福祉看護学校）

- ①今年度より役員となります。皆様と協力しながら、より良い活動ができるように頑張りたいと思います。
- ②YouTubeで猫の動画を見て、毎日癒されています。カホンという楽器を叩いています。障がい者のための野外演奏会「とっておきの音楽祭」に参加しています。



### 広報委員 岡崎 純子（東北医科薬科大学病院）

- ①引き続き広報委員となりました。皆様のお役に立てるように頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。
- ②今年は家庭菜園にチャレンジしています。一日一日少しずつ伸びてきて、花が付き実がなり始めていくのを観察していると心が穏やかになります。

### 高橋 奈美（仙台医療センター）

- ①広報の皆で、皆さんの癒しになれるように記事をお伝えします。
- ②コロナ禍で多肉植物にはまりました。種類も多く、綺麗です。また、土に触れるのは癒しになるそうです。

### 只野美枝（仙台オープン病院）

- ①今年度より広報委員となりました。微力ながら頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。
- ②コロナ禍以前からですが、日帰り温泉でまったりしてリフレッシュしています。

### 星 玲子（自衛隊仙台病院）

- ①今年初めて広報委員になります。よろしくお願いいたします。
- ②マイブームは、韓国ドラマをみる事です。一度見出したらやめられません。そのような興味深い看護だよりの発行を目指して活動していきたいと思います。

### 推薦委員 松岡 幸生（仙台医療センター）

- ①推薦委員を務めさせていただきます。今年で3年目になります。微力ではありますがよろしくお願いいたします。
- ②コロナ禍で体重も増えてしまい最近では少しずつでも外の空気を吸いに散歩に出たりランニングをしています。

### 菅野 陽子（仙台オープン病院）

- ①昨年と引き続き委員になりました。少しでも力になれるように頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。
- ②私のブームというより、長年の日課です。大好きなチョコを毎日食べることです！

### 及川 寛未（東北医科薬科大学病院）

- ①初めて委員となり、至らない点があるとおもいますがよろしくお願いいたします。
- ②庭を改造しバスケットボールスペースを家族で自作したり、外にいとストレス発散になります。ついでに花壇も新しいものを作りましたが、やんちゃな愛犬(ボステリ)にめちゃくちゃにされて泣きそうになりました。

