

宮城県看護協会

# 仙台黒川支部だより



発行責任者 松邑恵美子（JCOH 仙台病院）

令和6年1月 第1号発行

## 令和5年4月15日 仙台黒川支部総会を開催



### 令和5年度役員紹介

令和5年度は以下の通りです。

**皆様の声をお聞きしながら進めてまいります。どうぞよろしく願いいたします。**

- ・支部長 松邑恵美子（JCOH 仙台病院）
- ・副支部長 野村愛理（宮城県立こども病院）
- ・書記長 吉岡マチ子（東北労災病院）
- ・会計 若木房江（JCOH 仙台病院）
- ・会計 千葉弥生（宮城県立こども病院）
- ・職能委員 川村郁子（泉区保健センター）
- ・職能委員 千田智恵（仙台徳洲会病院）
- ・職能委員 伊藤朋子（とも子助産院）
- ・職能委員 高橋弘子（松田病院）
- ・推薦委員 宮崎尚美（仙台リハビリテーション病院）
- ・推薦委員 田中亜希子（富谷中央病院）
- ・推薦委員 今野美枝子（泉病院）
- ・教育委員 穴戸美由紀（東北労災病院）
- ・教育委員 千葉智子（仙台循環器病センター）
- ・教育委員 木村玲奈（東北労災看護専門学校）
- ・広報委員 鏡哲也（黒川病院）
- ・広報委員 熊坂幸恵（仙台エコー医療療育センター）



## 令和5年 宮城県看護協会仙台黒川支部 研修会開催



10月14日、ネットワーク交流会と同日に研修会が開催されました。

今回のテーマは看護職者の健康として、カイロプロテクターの資格を持つ助産師の山口之雪先生を迎え、座学のみではなく自身の姿勢や身体のゆがみについて認識し、音楽に合わせて実際に身体を動かしていきました。PC作業や重労働と言われる看護師にとって正しく身体を動かすことの大事さを学びました。参加者からも、リフレッシュできた。スッキリした。体を動かして気分が上がった等の意見も聞かれています。

### 第1回ネットワーク交流会開催

令和5年10月14日に1回目のネットワーク交流会が開催されました。

テーマは、第5類移行後のコロナへの対応についてとし、JCHO 仙台病院 感染管理認定看護師長 西島睦子さんを迎え、講義と事前質問から各施設での対応についてのグループワークを行いました。

講義では、マスク着用の考え方や効果的な場面について、5類に移行して医療機関の対応について（面会、入院、外来などで）現在の病院での様子を交えてお話を頂きました。後半のグループワークでは病院、クリニック、介護施設からの参加者を3グループに分かれ事前質問での面会制限や職員の療養期間、職員の休みによる人員不足、PPEについてなど各施設での特徴を踏まえ、様々な意見や情報交換が行われ有意義な時間になりました。



### 今後の予定

#### 2024年2月3日 第2回地域ネットワーク交流会

テーマ：キャリアラダーの導入と定着 ～離職しない・やりがいを支える評価や指導・支援とは～

講師：川崎つま子氏 大坪会グループ看護局長・認定看護管理者

場所：宮城県看護協会3階 大ホール 14:00～16:00