

宮城県看護協会

仙台黒川支部だより

発行責任者

仙台黒川支部支部長 大黒 なか子（公立黒川病院）

令和4年 2月発行

支部長あいさつ

仙台黒川支部会員の皆様 いつも活動にご協力いただきありがとうございます。今年度から支部長をさせて頂いている公立黒川病院の大黒なか子と申します。

仙台黒川支部は、仙台泉区、青葉区宮城支所管内・台原・堤町地区、富谷市、大和町、大郷町、大衡村の2市2町1村の広域に1900人を超える会員で成り立っています。

コロナ禍2年目となった今年度、役員会をリモート開催で実施したり、支部だよりをホームページに掲載するなど新しいことにチャレンジしました。また、広域な黒川地域における顔の見えるネットワークづくりに取り組んでいくため、施設管理者交流会も企画しています。ぜひ、多くの会員の皆様に参加して頂きたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。



令和3年度役員紹介

- 支部長 大黒なか子（公立黒川病院）
- 副支部長 川村美弥子（東北労災病院）
- 書記長 盛内美由紀（富谷中央病院）
- 会計 横山 茂子（富谷中央病院）
- 会計 梶沼 修子（西仙台病院）
- 職能委員 鎌田ひとみ（泉区保健福祉センター）
- 職能委員 佐々木一美（仙台循環器病センター）
- 職能委員 西城 幸子（桂高森S・Sレディースクリニック）
- 推薦委員 佐々木順子（仙台循環器病センター）
- 推薦委員 留場みゆき（広瀬病院）
- 推薦委員 堀江 範子（東北労災病院）
- 教育委員 八巻美和（公立黒川病院）
- 教育委員 津田礼子（宮城県立こども病院）
- 教育委員 桂 晶子（宮城大 看護学群）
- 広報委員 鈴木聡（仙台リハビリテーション病院）
- 広報委員 斎藤早也芳（松田病院）

仙台黒川支部総会開催予定

日時：令和4年4月16日（土）

時間については、決定次第お知らせします

場所：宮城県看護協会

皆様の参加をお待ちしております

宮城県看護協会 仙台黒川支部

令和3年度 研修会開催

12月4日に2年ぶりとなる仙台黒川支部主催の研修会を開催することができました。柔道整復師・プロスポーツトレーナーの青柳力先生をお招きし、【聞いて動いて実感！『傷みにくいカラダづくりの秘訣』～常識をひっくり返そう～】をテーマにご講演いただきました。当日は、26名が参加し、青柳先生から楽しく学ぶことができました。

実際に施術していただきました



自宅でできる運動を
教えていただきました



施術後腰痛が
軽減し、びっくり！

青柳 力先生



記念撮影

実際に施術していただいて・・・

今回は折角の機会なので施術体験に立候補。首から背中あたりに痛むと説明し、先生に診ていただくと、「これは直接アプローチが必要ですね～」と先生。あれ？患部以外の所が実は影響するって説明のための体験なのにまずかったかな？と不安になりながら施術台に横に・・・。

「大丈夫ですよ、はい！」と先生の声と一緒に首を「ボキッ！」続いて先生に言われるまま態勢を変え、今度は背中を「ボキボキッ！」。鳴り響いた音に参加者からも「おおっ」と驚きの声。思わず放心状態の私。「はい、動いてみてください」と言われ動いてみると・・・、全然痛くないし、めっちゃくちゃ姿勢が良くなっている！参加者からも拍手を頂き一安心。おまけに寝姿勢のアドバイスまで頂き、日頃の体調管理に取り入れたいと思います。

青柳先生、ありがとうございました！

