

会員の皆様におかれましても、新型コロナウイルス流行という未曾有の災禍の中、大変なご苦労をされておられることと存じます。例年ならば、支部活動を紹介する記事を掲載していましたが、コロナの影響で中止となってしまったため、今回は今年度の役員を紹介します。

- ① おこもり生活で習得した特技またはマイブーム
- ② ストレス解消法
- ③ 会員の皆様へ一言

支部長

曾根田 浩子 (大泉記念病院)

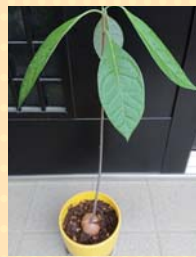
- ① YouTubeで演劇生配信 (私はZoomで参加)
- ② りんごの皮むき
- ③ 活動できずに凹んでいますが、皆さんとお会いできる日まで、気長に待ってみます。「明るく・楽しく・元気よく」過ごしましょうね。



副支部長

高橋 裕子 (仙南サナトリウム+)

- ① ガーデニングが趣味です。今年は室内で、シイタケ栽培キットに挑戦し、大量収穫に成功!アボカドの種も発芽し、今後が楽しみです。
- ② 孫とのビデオ通話&二匹の愛犬をムチャクチャ可愛がること。
- ③ 今年度の支部役員さんと、やっと顔合わせができました。通常の活動が制限されておりますが、今年も皆さんと、仲良く、楽しく活動したいと思います。



半田 孝子 (公立刈田総合病院)

- ① 特になし
- ② 親しい友人とおしゃべり (LINEやメール)
- ③ 仙南支部の活動は私にとって初めての経験です。わからないことが多い中、新型コロナウイルスの影響もあり、どう活動していいのかわかりませんが、他役員の皆さんにご指導いただきながら、頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いします。

書記

我妻 美紀 (仙南病院)

- ① 宅飲みは基本しないのですが、外で飲むことができなくなったので、もっぱら自宅で缶チューハイを飲んでます(笑) あ! 休肝日はちゃんと設けています!!
- ② 東北楽天ゴールデンイーグルスの試合観戦!今年度はコロナの影響で開幕も遅く、さらには無観客だったために、なかなか球場に行けませんでした。今は有観客になり感染予防対策を取って数回 (昨年までの1/4程度です、行く回数) 観戦に行ってストレス解消しています! が、大声で応援できないので発散までとは言えないですね。
- ③ 自分の病院以外の病院ってなかなかわからないことが多いですが、支部活動の講演や研修で、たくさんの方とつながることができ、顔見知りになるチャンスです! いろいろな情報が得られてお得感満載ですよ!(笑)



佐藤 希恵美 (大泉記念病院)

- ①② 写真には2匹のチワワちゃんしか映っていませんが、3匹のチワワちゃんに日々癒されております。
- ③ 初めてということもあり、不慣れもあるかもしれませんが、よろしくお願いします。



会計

小野田 瑞恵 (みやぎ県南中核病院)

- ① 家での時間が増えた機会に普段あまりやらない細かい作業でもしてみようと思い、刺繍セットを準備したのですが、一度だけやって終わりました。写真は本に載っていたもので理想のできあがり。実物は悲惨なので、掲載できそうもありません。
- ② 10mくらいだけダッシュ。誰かと話をして笑う。あと、寝ること。ちゃんと寝るとほぼ忘れれます。大事なことも、なかなかいつもの年のように思うことをできない日々ですが、できることを楽しみながらやっていけたらいいなと思っています。



長谷川 香緒里 (金上病院)

- ① 美味しいインドカレー屋とお蕎麦屋さん探し
- ② 好きなバンドのライブ配信をみて踊りまくる。
- ③ 役員として少しでも皆様のお力になれるよう頑張りたいと思いますので、よろしくお願いします。



職能委員

鈴木 和広 (柴田町役場)

- ① YouTubeを見ながら作業台を作ってみました。次は何を作ろうかな...
- ② 家族よりも早起きして一人の時間を過ごすこと。
- ③ コロナ禍が会員同士をつなぐチャンスになるよう、ご協力をお願いします。



小室 貴子 (国保蔵王病院)

- ① 家に金魚や熱帯魚、どじょう、うさぎなど、家族が増えました。癒されている。
- ② よく寝て、よく食べる。
- ③ いっぱい食べて、寝て、コロナを乗り切りましょう。



木根 千里 (大泉記念病院)

- ① マラソンを始めました。CMでもお馴染みの復興マラソンにチャレンジ中です。毎日5~6km走っています。
- ② 運動して汗をかくことや、我が家の猫ちゃん4匹とマツタリ過ごすことです。
- ③ 今年初めて役員になりました。支部長様をはじめ、皆様と協力し合い、楽しく勤めさせていただきたいと思っております。よろしくお願いします。

石川 陽子 (みやぎ県南中核病院)

- ① マイブームは料理です。部活動に励む息子たちのために、毎日難しいですが栄養バランスを考えた食事を作るよう心掛けています。まだまだ味の方は安定しませんが、量だけでなく質にもこだわって作れるよう努力の日々です。
- ② 睡眠をしっかりすることとドライブです。部活動の送迎で県外に行くこともあり、運転に励んでいます。
- ③ 今年度から役員になりました。微力ながら精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。



教育委員

木村 芳子 (国保川崎病院)

- ① 今年は大葉のプランター栽培に初トライしました。大量に収穫できるのでレパートリーに尽きて、何か活用方法はないものかと思案し、宮城の郷土料理のしそ巻き作りに初挑戦しました。初回は爪楊枝が丸焦げする失敗がありましたが、2回目以降から上手にできるまでになりました。宮城で就職し、しそ巻きを美味しくいただけていたのですが、今年は自作で美味しくいただきました。(ちなみに、大葉栽培としそ巻きの作り方の先生はYouTubeです...)
- ② おしゃべりです。
- ③ コロナのこんな時期で活動が制限されていますが、今できることで頑張って乗り切っていきたいと思います。よろしくお願いします。



上妻 美由紀 (みやぎ県南中核病院)

- ① 自粛生活中に我が家では柴犬を飼い始めました。いつか飼おうかと、家族でずっと悩んでいましたが、この機会に思い切って飼うことを決め、5月の連休に我が家に連れてきました。
- ② サボテンすらも枯らしてしまうほど、生き物係には向いていない私ですが、仕事から疲れて帰っても、シッポを振って待っていてくれるので、とっても可愛いです!癒してストレス軽減です。
- ③ 早く、今まで通りの生活に戻りたいですが、こんな世の中だからこそ、できることを見つけて、それを楽しむことも必要なのかもしれませんね。コロナなんかには負けず、この状況を乗り切りたいですね!



茂泉 理恵 (大泉記念病院)

- ① 「お取り寄せ」 そのためか体重もちょっぴり増量中(笑) 中でも楽しみにしていた桃が...7月の豪雨被害ですべてダメになってしまったとのメールが入り、落ち込んでおりました。来年こそは楽しみに待っています。
- ② 録りだめのドラマを観ること
- ③ 今年度も、研修会をオンラインなど活用して開催できればと、考えているところです。開催できた時には、多くの会員の皆様に参加していただければ幸いです。よろしくお願いします。



広報委員

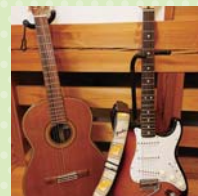
神林 直子 (蔵王町役場)

- ① 自粛生活の中での楽しみがテイクアウト巡りでした。その結果、コロナ太りに...。私はスマートウォッチ、夫はポケモンGoを相棒に、近所をウォーキングするようになりました。普段、車では通らない道も多いので、新たな発見があり楽しかったです。
- ② 美味しい物を食べて、身体を動かして、寝ることです。
- ③ 役員になり2年目を迎えました。今年度は思うように活動できない状況ですが、新たな生活様式の中でできることを模索していきたいと思っております。よろしくお願いします。



一條 紅根 (金上病院)

- ① 数年ぶりにクラシックギターを再開しました。まだまだ指が思うように動きませんが、あいみよんのマリーゴールドが弾けるように日々練習中です。
- ② マスク着用のストレス解消に、マスクにアロマミストをシュッとひとふきして使っています。その日の気分で変えています。お勧めはミント。爽やかな香りがマスク内の匂いをリフレッシュしてくれます。
- ③ 今年はコロナ感染拡大に伴い、様々な活動が中止になりました。ようやく支部だよりを発行することができ、とてもうれしく思います。情報交換の場に役立てていただけるよう活動していきますので、今後ともよろしくお願いします。



藤原 あずさ (しばた協同クリニック)

- ① 飛行機を見るのが好きですが、コロナの影響で減便となり見る機会が少なくなりました。フライトレーダー24というアプリで飛行機の操縦からの風景を楽しみ、旅行した気分になっています。
- ② お笑い系の動画を観ること。免疫力もアップします。
- ③ 災害や新型コロナでイベントも中止になり残念ですが、皆さんに教えていただきながら楽しく活動できればと思っています。よろしくお願いします。



推薦委員

芦名 美枝子 (柴田・角田地域訪問看護ステーション)

- ① 多肉植物を育てています。いろんな種類があって、ますます増える予感です。
- ② マンガを1巻から読み返すこと。鬼滅はもちろんなハイキューやはたらく細胞など。
- ③ 初めての事でわからないことばかりですが、皆さまの協力を頂きながら頑張りますので、よろしくお願いします。



小野 里華 (国保丸森病院)

- ① ファッション雑誌を見ること
- ② ショッピング
- ③ 今年度初めての役員です。何も分からないので、どうかよろしくお願いします。また、何より携帯電話の操作が苦手です!皆様に迷惑をおかけするかもしれません。どうぞよろしくお願いします。



日下 梓 (仙南病院)

- ① おこもり生活中は子供たちとお菓子作りを楽しんでいました。ホットケーキミックスを使ってドーナツを作ったり、フルーツ飴を作ったり。いつも市販のお菓子を食べていましたが、手作りのお菓子は失敗してもとてもおいしく感じました。
- ② ストレス解消法は散財することです。頑張ったご褒美に食べたい物を食べたり、欲しい物を買ったり。出掛けられない今は夜な夜なネットサーフィンをしています。
- ③ 今回初めて役員となりました。わからないことだらけですが、精一杯頑張ります。よろしくお願いします。

