

## 支部長挨拶

仙南支部 支部長 みやぎ県南中核病院 大桐 規子

コロナ禍3年目となり社会活動も少しずつ戻り、今年度は支部役員会も8月、10月と参集して行い、11月には、まちの保健室活動として大河原オータムフェスティバルに参加しました。短い時間でしたが、直接会って話をすることでわかり合える感覚や、住民の方々に直接反応をいただける嬉しさなどを改めて感じる事ができました。また、10月には仙南地区看護管理者の会をオンライン開催しました。今後も定期開催し、平時から相談できる関係作りを目指したいと思います。

地域包括ケアシステム推進の中、私達はどこで働いていても、地域の保健医療福祉資源を常に意識しながら、利用者・患者の皆様の療養、生活を支えることを考えるようになったと思います。看護職の連携はますます重要になっています。感染再拡大の兆しもありますが、状況が許す限り支部活動を継続して仙南地区の看護職のネットワークを強めていきたいと思っています。これからも宮城県看護協会仙南支部活動にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## 令和4年度 宮城県看護協会仙南支部 役員名簿

1年間どうぞよろしくお願いいたします。



職名	氏名	所属	職能別	備考
支部長	大桐 規子	みやぎ県南中核病院	助産師	継続
副支部長	高橋 裕子	仙南サナトリウム+	看護師	継続
	半田 孝子	公立刈田総合病院	看護師	新規
書記	佐藤 真紀子	みやぎ県南中核病院	看護師	継続
	松木 このみ	金上病院	看護師	新規
会計	荒川 さとみ	国保丸森病院	看護師	継続
	阿部 美佐	国保川崎病院	看護師	新規
職能委員	鈴木 由紀子	白石市役所	保健師	継続
	樋口 としえ	国保蔵王病院	看護師	継続
	星 富美恵	みやぎ県南中核病院	助産師	新規
	木根 千里	大泉記念病院	准看護師	新規
教育委員	安斉 美樹	大泉記念病院	看護師	継続
	朝倉 恵美	みやぎ県南中核病院	看護師	新規
	佐藤 恵美	国保川崎病院	看護師	新規
広報委員	齋藤 梨沙	丸森町役場	保健師	継続
	八巻 美和	国保丸森病院	看護師	継続
	日下 梓	仙南病院	看護師	新規
推薦委員	芦名 美枝子	柴田角田訪問看護ステーション	看護師	新規
	藤原 あづさ	しばた協同クリニック	看護師	新規
	阿部 咲枝	川崎こころ病院	看護師	新規



## 宮城県看護協会役員との合同会議開催

仙南支部 副支部長 仙南サナトリウム+ 高橋 裕子

今年4月10月14日(木)仙南芸術文化センターエズコホールにて宮城県看護協会役員との合同会議が石井幹子会長と佐々木葉子常任理事にお越しいただき開催されました。

今年度仙南支部役員がリモート以外で集う会議は2回目です。感染対策を実施しながら、同じ空間で意見交換ができたことは大変有意義でした。

石井会長、佐々木常任理事に県協会の活動についてお話を伺うお時間をいただきました。その後の意見交換会は各役員のご自己紹介や各施設の近況や抱えている問題について直接対話ができる貴重な時間となりました。看護職としてとても共感できる部分や初めて知る分野もあり役員同士もお互いの施設の状況について知るよい機会となりました。

私自身印象深かった内容として、新型コロナウイルスのクラスター発生時の対応です。感染対策やマンパワーの調整、業務負担に加え看護師のメンタルがどういった状況に陥るか。これは他の職業の方に伝えても理解は難しいと思います。看護職だからこそ状況が手に取るようにわかり共感することができました。仙南支部の仲間がそれぞれの現場で活躍していることを誇りに思い胸が熱くなりました。

余談ですが、合同会議中に起きたエピソードをご紹介します。お借りしていた会場の別室で開催されていた集まりの参加者が体調を崩し救急搬送されました。その際、会場職員からの依頼を受け2名の役員が救急車が出発するまでの対応に協力。さすが頼れる仲間たちです。

仙南支部はこれからも「明るく、楽しく、元気よく、強い絆で繋がろう」をモットーに支部活動を充実させてまいります。



## まちの保健室に参加して

丸森町役場 齋藤 梨沙

令和4年10月23日(日)、大河原町保健センターにおいて「おおがわらオータムフェスティバル」が開催されました。

仙南支部では、おおがわらオータムフェスティバル内の健康チェックコーナーに「まちの保健室事業」として、支部役員8名が参加しました。健康チェックコーナーでは、ベジチェックによる野菜摂取量測定、1日に必要な野菜量の測定、血管年齢測定、手洗いチェック、体成分分析測定を実施しました。支部役員は手洗いチェック、体成分分析測定を担当しました。手洗いチェックでは、手洗い後に専用のジェルをつけて、特殊な光を当てることで、洗い残しが残り、汚れが残っていないか確認することができ、訪れた方からは「こんなに洗い残しがあると思わなかった」などの感想が聞かれました。体成分分析測定では、InBodyを使用し、筋肉量や体脂肪量などを測定し、自分の体の状態がわかり、生活習慣を見直そうという言葉が聞かれました。小さいお子さんから高齢者まで幅広い世代の方が参加され、日ごろの手洗いや生活習慣を振り返るきっかけになったと思います。



## 仙南支部研修会のお知らせ

日時：令和5年1月21日(土) 13時30分～14時30分

テーマ：「在宅緩和ケア」～楽しさと 難しさと 心強さと～

講師：みやぎ県南中核病院附属訪問看護ステーション 副所長 内海 純子 先生

場所：みやぎ県南中核病院 講堂 \*オンライン視聴も可能です。

申込先：メールにて下記宛て1月10日までお申し込みください。

書記 佐藤真紀子 (みやぎ県南中核病院)

メールアドレス kango@southmiyagi-mc.jp

氏名、施設名、職種、会場かオンライン参加希望かをお書きください。



## 看護協会会員募集のご案内

看護協会は保健師、助産師、看護師、准看護師のいずれかの免許をお持ちの方はどなたでも入会できます。看護協会に入会された方は、会報・協会ニュースその他、看護に関する情報をお届け、看護協会主催の各種研修会に会員価格で参加できる、日本看護協会の看護職賠償責任保険制度に加入することができる等のその他にも会員ならではの特典がございます。

一人でも多くの看護職の方が看護協会へ入会していただけるようお待ちしております。

## 編集後記

今年度も新たな役員体制でスタートしました。ここ数年はコロナ禍で制限ある支部活動でしたが、今年度は感染拡大に配慮しつつ、まちの保健室への参加、宮城県看護協会との合同会議などを行うことができました。改めて、各関係機関の皆さんと交流できる喜びを感じました。まだコロナの制限がある中ですが、支部だよりの発行などを通して、支部の活動をより多くの方に知っていただけるよう、活動していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

広報委員一同