

岩沼支部だより

令和5年3月発行 第89号

副支部長あいさつ

やわらかな春光に心躍る季節となり、岩沼支部会員の皆様におかれましては、平素より支部活動へのご理解、ご支援をいただいておりますこと厚く御礼申し上げます。

今年度は2年任期の副支部長が病院移動となり、副支部長1名が交代いたしました。支部会活動の右も左もわからないところ、支部会員の皆様に支えられ役割を遂行してまいりましたが、「まちの保健室」と「看護管理者ネットワーク会議」「岩沼支部一般講演会」を無事に行うことができました。大変盛況で、支部会員の皆様のご協力の賜物と感謝申し上げます。今後も状況は変化していくと思いますが、皆様と力を合わせればできないことなんてないのだと支部活動の中で学ぶことができました。今後も皆様と力を合わせて支部活動を盛り上げていきたいと思っております。



宮城病院
内海 麻耶



精神医療センター
中鉢 亘

令和4年度 岩沼支部の活動紹介

～看護管理者ネットワーク会議～

令和4年11月5日(土)、総合福祉センターiプラザにおいて、第3回つながりカフェを開催しました。総勢38名が参加し、「ともに学ぶ!地域包括ケアシステムの新しいカタチ」をテーマに講演とグループワークを行っています。まず、南浜中央病院の伊深貢子看護部長より「介護医療院の開設と取り組み」と題して、ご講演をいただきました。開設までの過程や現状、今後の展望など、非常に興味深い講演内容でした。続くグループワークは、お招きした石井幹子宮城県看護協会会長や佐々木葉子常任理事、伊深看護部長にもご参加いただき大変な盛り上がりとなりました。

アンケートには『改めて連携の必要性を感じた』『介護医療院について詳しく知れて良かった』『とても良い会でした』などの感想をいただきました。みんなが気軽に参加でき、つながりを持てるように…との思いを込めて名付けられた「つながりカフェ」これからもどうぞよろしくお願いいたします。

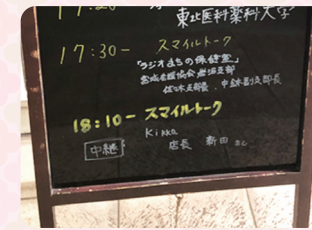
緑の里クリニック 熱海 玲子



～ラジオまちの保健室～

「まちの保健室」では、地元FMラジオ局と連携して取り組んでおります。本来「まちの保健室」は、健康問題や医療、福祉サービスなどを学校の保健室のように気軽に相談に来て欲しいという趣旨があります。しかし、コロナ禍でそれができない状況にあるので、FMラジオのネットワークを通して、こちらから地域の皆さまのところへ訪問させてもらう趣旨で、「出張版!まちの保健室」を実施しております。今年度は8月12日「妊娠中と育児中の母親に対する夫や家族の関り方について一緒に考えませんか」、12月23日「あこがれの助産師を目指し、奮闘中の助産学生(スズキ病院附属助産学校)にインタビュー」、1月20日「仕事以外の日常でふと感じる医療従事者ならではの『職業病』について」をテーマに、FM岩沼の人気コーナー「スマイルジャンクション」に佐々木支部長と中鉢副支部長が生出演させていただきました。パーソナリティーの軽快なトークとアットホームな雰囲気のお陰で楽しく出演することが出来ました。生放送中にリスナーから相談メッセージが届き、まさに「出張版!まちの保健室」を実感することが出来ました!(^^)!

精神医療センター 中鉢 亘



助産師を育成し
全国に送り出し
ていることを発
信する機会にな
りました

～岩沼支部一般講演会～

令和5年1月14日岩沼市民会館中ホールにて岩沼支部一般講演会を開催しました。今年度は講師にOffice_e(オフィスイー)の鈴木悦子さんを迎えて「楽しく仕事ができるために」をテーマに講演していただきました。鈴木さんは、ラジオパーソナリティーやコミュニケーションインストラクターなどをされており、少し話をするだけでも元気になれるような方でした。講演では楽しく仕事をするため仕事以外の楽しみを見つけて居心地の良い場所を作る事や、普段の生活や業務の中でも見方を変えて小さな楽しみを探していくことで向き合い方も変わっていくと話されていました。講演後の参加者アンケートからは、前向きな気持ちになった、「好き」という気持ちを広げていきたい、自分を常に心地よく整えていく事が大切などの感想を頂きました。また講演会の日是小正月ということもあり、ご友人のお琴の演奏者を招いて頂きました。「さくらさくら」「春の海」など3曲の演奏を鑑賞しました。参加者の皆様は初めて琴の演奏を聴く方が多く、とてもきれいな音色に魅了されていました。コロナ禍で厳しい業務が続くなか、気持ちをリフレッシュする時間を持つことができました。ご協力いただいた皆様に感謝いたします。

総合南東北病院 佐藤 あや



お知らせ

●令和5年度 看護協会岩沼支部通常総会

日時: 5月13日(土) 11時~12時 場所: 岩沼市総合福祉センターiプラザ

●宮城県看護協会「看護のひろば2023」 テーマ『看護職に興味のある高校生集まれ~!!(仮)』

日時: 5月13日(土) 13時30分~15時30分 場所: 大河原合同庁舎(仙南圏域会場)

