

気仙沼支部だより 令和5年10月発行

2023/5/13

「あつまれ！！看護に興味のある高校生」と題し
看護のひろば が開催されました。

多くの高校生や保護者の方にご参加いただきました！
会場で様々なブースを体験していただくことで看護への関心や理解を深めていただく良い機会となりました。
一人でも多くの方が看護の道を選んでくださることを楽しみにしています！

看護の出前授業
(看護師の仕事について)



気仙沼市立病院
看護部長の水戸さん

看護の出前授業
(助産師という仕事について)



気仙沼市立病院
助産師の及川さん

看護の出前授業
(看護学校の生活について)



看護学生の
桜井さんと小野寺さん

若い体験コーナー



高齢者の気持ちを実験！！

これからも看護の魅力を伝えていきます！



県看護協会、県人材対策班、石巻支部の
方々にも協力いただきました

手指衛生コーナー



見えない汚れが見えてびっくり！

進路相談コーナー



現役の看護学校教員が質問に答えてくれました！

白衣体験コーナー



白衣を試着して自分のスマホで
記念の1枚！

5.12は看護の日

あつまれ～！！
看護に興味のある高校生



とても素敵ですね！



この写真は
多くの広報誌に
掲載していただき
ました！

2023/06/04

市民の皆様の健康の保持・増進と生活習慣の改善を図り、健康寿命の
延伸と健康意識の向上を目的に「**健康づくりフェスタ**」
が市民健康センターすこやかで開催されました。

フェスタで行われた七つの習慣の取り組み

- 1.栄養・食生活「野菜は毎食食べよう！」
- 2.身体活動・運動「あと10分、からだを動かそう！」
- 3.喫煙「すすめよう、禁煙・分煙！」
- 4.こころの健康「上手に休養、こころの息抜き！」
- 5.飲酒「休肝日をつくり、飲むなら適量！」
- 6.歯と口腔の健康「健口（けんこう）はお口から、年に1度は歯科検診を！」
- 7.生活習慣病「年に1度健診（検診）を受け、生活習慣病を見直そう！」



気仙沼支部では市民の健康相談役や測定器ブースを担当しました。



左の写真は今も尚ご活躍されている看護協会の大先輩
芳賀 礼子さんの健康づくりフェスタでの様子です。

芳賀さんより現在のご活躍の場について、お話をお聞きしました。

「気仙沼・南三陸地区住民の健康を支える会」
のご紹介

災害を契機として誕生、来年10周年を迎えます。現在、
会員は医療機関や行政等を退いた看護職26名で、ほとん
どは60～70歳です。

メインの活動は被災者支援でしたが、現在は市民全般を対
象に「まちの健康相談室」を行っています。ボラン
ティア事業として3年目、長年の経験を生かして市民の
安心や安全をサポートできるのが何よりです。月一回
(12月以外)イオン正面玄関にありますので一度覗いて
みて下さい。

先輩方のご活躍、心強く感じます。こうした先輩方の力もお借りし、
力を合わせることで住民の方々への地域貢献ができそうですね！