宮城県看護協会

栗原支部だより

第１号　令和５年 10 月発行

支部長あいさつ

栗原市立若柳病院　　菊地　千尋

猛暑が続いた夏もようやく終わり、秋の訪れを感じるようになりました。会員の皆様には、日頃より看護協会の活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。今年度から支部長を務めさせて頂くことになりました。どうぞよろしくお願いいたします。

看護職の情報共有と連携を図り、地域とのつながり、会員の皆様とのつながりを大切に役員と共に活動していきたいと思います。ご協力よろしくお願いいたします。

今年度の栗原支部役員紹介

＜副支部長：畫八　綾子　一迫・花山保健推進室＞

今年度から、栗原支部の役員になりました、畫八（ちゅうばち）です。
役員には久々になり、分からないことが多いですが他の役員さんや会員の皆さんとの交流を楽しみにしています。研修会等への皆さんの参加をお待ちしております。どうぞよろしくお願いします。

＜書記：管　美奈子　栗原市立若柳病院＞

今年度、栗原支部の書記を担当することになりました若柳病院の管美奈子です。書記は初めてですが、皆様のお力を借りながら役割を果たせるようにしたいと思っています。よろしくお願いいたします。

＜会計：菅原　聖枝　栗原市立若柳病院＞

会計３年目となり、今年はメインで担当させていただきます。まだまだ分からないこともありますが、役員の皆さんと協力し合い、支部活動に取り組んでいきたいと思います。よろしくお願いいたします。

＜会計：鈴木　尚子　栗駒・鶯沢保健推進室＞

保健師の鈴木尚子です。保健師は会員数が少ないので数年毎に役員となり、会計は今回で３回目になります。前任者に教えて貰いながら適正に処理したいと思います。役員になると、他の施設の看護職と交流でき嬉しいです。

＜保健師職能委員：舟山みゆき　栗駒・鶯沢保健推進室＞

これまで書記を担当していましたが、今年度から保健師職能委員の担当になりました。分からないことが多いですが、一生懸命頑張りますので、皆さんよろしくお願いします。

＜助産師職能委員：千葉由美子　栗原市立栗原中央病院＞

栗原市は一日に亡くなる人が平均 3.4 人。生まれる赤ちゃんは0.8 人です。宮城県看護協会という大きなバックアップの元、子育てしやすい市になるよう支部が微力ながら貢献できたらと考えています。

＜准看護師職能委員：久光さき子　栗原市立若柳病院＞

昨年度に引き続き栗原支部役員を務めさせて頂きます。コロナも５類になり、行動制限も緩和となりましたが、感染予防に努めながら活動していきたいと思います。よろしくお願いします。

＜教育委員：熊谷智恵美　栗原中央病院＞

今年度、教育委員となりました熊谷智恵美です。初めてのことで戸惑っておりますが、役員や会員の皆さんと楽しく活動していけたらと考えています。どうぞ宜しくお願いします。

＜広報委員：千葉真弓　栗原訪問看護ステーション＞

訪問看護を始めて 26 年経ちました。地域での看護活動は、小児、難病、ターミナル、精神と、幅も広くとてもやりがいのある仕事です。在宅医療が充実しつつある現在、訪問看護の需要は高まっています。今後の新人訪問看護師に期待をします。

＜常任委員・推薦委員：巻　友樹美　国立療養所　東北新生園＞

今年度、常任委員・推薦委員としてお世話になります。初めて委員として活動しますのでお手数をお掛けすることもあるかと思いますが、宜しくお願いいたします。

『まちの保健室』に参加して

栗原市　一迫・花山保健推進室　畫八　綾子

令和５年８月２６日、イオンスーパーセンター栗原志波姫店　特設会場にて「2023　栗原市民まつり」が開催され、残暑がまだまだ厳しい中ではありましたが多くの方が来場されました。

栗原支部では「まちの保健室」として支部役員６名が参加し、血圧測定、血管年齢測定、肌年齢測定のコーナーや、健康づくり・エンディングノートに関するパンフレット配布を行いました。各計測コーナーには、延べ１６０人の多くの方に体験していただきました。

血圧測定コーナーでは、普段測ったことが無い若い方がご自分の血圧を知る機会になったり、普段測っている方でも、お祭りでにぎやかな場所での測定により、いつもとの違いを知っていただく機会となりました。

血管年齢測定、肌年齢測定では、測定結果に皆さん一喜一憂され、普段の生活や食生活を振り返って反省している方もおられ、健康づくりのきっかけとしても良い機会になったと感じました。

『ふれあい看護体験』３病院で開催

市内の高校生を対象に、ふれあい看護体験が行われました。
未来の同僚となるかもしれない高校生が、実際に白衣を身につけ緊張しながらも、患者さんとコミュニケーションを図り看護師の仕事体験を行いました。

勉強会のお知らせ

テーマ 「摂食嚥下障害と誤嚥性肺炎予防」
講 師　栗原市立栗原中央病院 リハビリテーション科　主任言語聴覚士 佐藤克也氏
日 時　10月27日（金） 18：00　～　19：00
会 場　栗原市立若柳病院 ３階大会議室

皆様のご参加をお待ちしております。