

## 支部長挨拶

仙南支部 支部長 みやぎ県南中核病院 大桐 規子



いつも宮城県看護協会仙南支部活動にご理解、ご支援をいただきまして、ありがとうございます。この3年間は、慣れないリモートに四苦八苦しながらの会議や研修、やっと集まってコロナ対応奮戦を分かち合えたことなど、同じ看護職として地域を支えている連帯感や心強さを感じた、忘れられない支部活動となりました。

4月15日、仙南支部総会を3年ぶりに参集で開催することができ、令和5年度支部活動がスタートしました。10名の役員、委員が交代しましたが、糸が編まれるように看護職の絆が強くなっていると思います。特に平成29年度から役員を務めていただいた高橋裕子副支部長さんには、いつもその笑顔にほっとさせられ、優しく前向きな言葉で皆をつないでいただきました。長きに渡って支部を支えていただき、ありがとうございます。

今年度も、仙南地域の看護職の交流を通して相互理解を深め、さらにネットワークを強めていきたいと思っております。何卒よろしくお願いいたします。

## 教育研修会

令和5年4月15日(土)  
仙南芸術文化センター  
えすこホール

第1回研修会  
テーマ:「仙南地域の母子ケア」  
講師:黒澤 恵氏  
(訪問看護ST コソフレ蔵王所長)  
星 富美恵氏  
(仙南支部助産師職能委員)

## 講演「産後ケア事業について」を聴いて

角田市役所 玉手 真弓

仙南支部の産後ケアの実際について、お二人の先生から話をお伺いしました。

アンケート調査からも住民の声を把握されており、切れ目のない母子支援の充実に向け「子育て世帯が住みやすい地域づくり」を目指し、先生方は仙南地域の産後ケアの底上げに奮闘していただいております。

子どもの健全な発育に母子の愛着形成が重要で、産後、安心して子育てしていけるよう、生活を見据えた支援を行っていただきました。初めて経験することはわからなくて当たり前で、「こうあるべき」「ねばならぬ」で自分を責めたり落ち込んだりしてしまわないよう、休息をとりながら、母性を育むため自分を大切に思えるような配慮をしていただ

いていることが印象的でした。今後も連携を強化させていただき、母子保健に携わっていききたいと思います。



## 産後ケアの実際

### ●産後ケアの実施内容

- ①育児相談や指導
  - ・子どもの発育や発達、夜泣きへの対処、遊び等
  - ・育児スキル(沐浴・衣服調整・排泄・スキンケア等)
- ②母の身体的・精神的ケア
  - ・母の体調や食事管理、生活の工夫
  - ・母親の心理面の助言及び指導
- ③乳房ケア・授乳指導
  - ・乳房マッサージや自己管理方法、トラブル対処法、断
  - ・授乳方法(抱き方、哺乳瓶の選択等)
- ④食事の提供(昼食、おやつ等)
- ⑤その他必要な相談並びに指導

## 仙南地域の産後ケア事業の状況

### ●仙南地域の産後ケア事業

令和4年度まで

令和5年度中



みやぎ県南中核病院、スズキ記念病院、コソフレ蔵王

## 看護の日に参加して

仙南サナトリウム+ 高野 和之

令和5年5月13日(土)、宮城県看護協会主催にて看護師を目指す高校生を対象とした「看護のひろば2023」が仙南支部では宮城県大河原合同庁舎で開催、白衣の試着体験、進路相談、新卒2年目の看護師・助産師による出前授業を企画しました。

来場者は残念ながら少人数となりましたが、出前授業後に来場者と講師が座談会を行い、活発に意見交換をされていました。参加頂いた高校生からは「ゆっくり落ち着いて話が出来てよかった。看護師という職業を選択したい気持ちが出来た」と嬉しい声を頂きました。

今後は対象者の幅を広げたり、一般の方にも来場頂けるような企画を考え、多くの方に看護職に興味を持ってもらえるイベントを開催していければと思います。



## 令和5年度 宮城県看護協会 仙南支部役員名簿

職名	氏名	所属	職能別	備考
支部長	大桐 規子	みやぎ県南中核病院	助産師	新規
副支部長	半田 孝子	公立刈田総合病院	看護師	継続
	佐藤 一弘	大泉記念病院	看護師	新規
書記	松木 このみ	金上病院	看護師	継続
	結城 三恵	みやぎ県南中核病院	看護師	新規
会計	阿部 美佐	国保川崎病院	看護師	継続
	八巻 千恵子	国保丸森病院	看護師	新規
職能委員	星 富美恵	みやぎ県南中核病院	助産師	継続
	木根 千里	大泉記念病院	准看護師	継続
	高橋 利奈	丸森町役場	保健師	新規
	阿部 咲枝	川崎こころ病院	看護師	新規
教育委員	朝倉 恵美	みやぎ県南中核病院	看護師	継続
	佐藤 恵美	国保川崎病院	看護師	継続
	鈴木 沙絵子	大泉記念病院	看護師	新規
広報委員	大槻 美穂	仙南病院	看護師	継続(交代)
	泉 洋子	角田市役所	保健師	新規
	高野 和之	仙南サナトリウム+	看護師	新規
推薦委員	藤原 あづさ	しばた協同クリニック	看護師	新規
	森谷 あけみ	金上病院	看護師	新規
	半沢 規子	国保丸森病院	看護師	新規



## 編集後記

今年からコロナウイルスも5類となり、規制緩和されることから、すでに人々の活動も活発になっております。看護協会でも新メンバーで、新たな取り組みを企画したり、顔を見合わせての会議を行うと思います。コロナウイルスはまだ存在しますが、感染なきよう、企画参加し、広報を通して、支部の活動を支えていきたいと思っております。広報委員一同