

## 塩釜支部便り

令和6年8月発行 ●発行責任者 塩釜支部長 志田 智子  
(松島病院)

## 支部長あいさつ

松島病院 志田 智子

塩釜支部長、松島病院看護部長の志田です。塩釜地区といっても、大型スーパーが建ち、新しい店が次々とオープンする地域、高齢者が多く暮らす地域、など背景は様々です。看護職である私たちは、お互い助け合い、情報を共有し、この大変な時代を乗り越えていけたらと思っています。よろしくお祈りします。

## 今年度の役員紹介 新役員は(新)が付いている方たちです

役 職	氏 名	施 設 名
支 部 長	志田 智子	松島病院
副支部長	梅津 幸	宮城利府掖済会病院
会 計	三浦さゆき	坂総合病院
//	菅野美貴子(新)	赤石病院
書 記	高久美智代(新)	塩竈市立病院
//	三浦 一枝	宮城利府掖済会病院
保健師職能委員	川端 美樹(新)	塩釜保健所
助産師職能委員	近江 暁子	坂総合病院
看護師職能委員	柳 隆行(新)	仙塩利府病院
准看護師職能委員	笠原 広美	松島病院
教育委員	久保 篤子(新)	ケアステーションつくし
//	脇本 真希(新)	仙塩総合病院
推薦委員	今野 千香	仙塩利府病院
//	常陸 裕子(新)	塩竈市立病院

## 活 動 報 告

## 支部総会

2024年5月10日、支部総会が行われました。支部総会はマリゲート塩釜において、出席者25名、委任状313名(4/24現在、会員数383名)。昨年度の報告・今年度の計画などの議事すべて承認されました。

## 研 修 会

2024年5月10日支部総会に引き続いて「職場内のメンタルヘルス～不調者への対応と早期発見～」というテーマで臨床心理士の鈴木真理氏を講師としてお迎えし、研修会をし、36名の出席がありました。

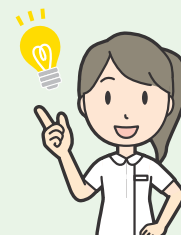
出席した会員の皆様からのアンケートでは、「テーマ」「内容」「時間」「研修方法」について「満足」「ほぼ満足」。「今後の業務に役立ちそう」という回答をいただきました。



## 研修会のアンケート自由記載の意見

- メンタルヘルス不調の徴候・早期発見するための視点を学ぶことができた。
- 自分も含め、職場内でのメンタル不調者がいないかチェックしたり、対応する際に参考にしたい。
- 声のかけ方や対応について具体的に聞いて、今後の参考になると思った。
- その人の考えや行為を認めること、聞く側のストレスなど、自分にも当てはまっており、気をつけようと思った。
- 不調者の対応をする側のメンタルヘルスのセルフケアも大切と気付かされた。
- 不調者の対応をする立場の人も、自分自身のストレス対処方法をいくつか(1つではなく、5~6個くらい)見つけていくことが大事。と学んだ。
- ストレスの対処法を学んだ。自分が元気に働き続けられると周りのことも見えてくると思うので、意識して取り組みたい。
- 依存について少し知ることができて良かった。
- メンタルヘルスは目に見えないものなので、難しい問題と改めて見直すことができました。
- 誰に相談していいか悩んでいた時に話を聞いて良かった。

というような多数のご意見を頂きました。



## 看護の日

5月10日、管内の5つの高校と准看護学院にアレンジメントを送りました。今年は看護の日の説明と将来看護師を目指して くれる学生へのメッセージを添えました。

校長先生からのお礼状をいただいた高校もありました。



## お知らせ

次回の研修会は、秋に地域連携をテーマにして開催を予定しています。

