

看護の日イベント 『看護のひろば』に参加しました

「看護の日」に関連したイベントとして、令和7年5月18日(日)に、AERの2階アトリウムにて「看護のひろば」が開催されました。

北支部は職能委員を中心に「まちの保健室」として健康相談、血圧測定、血管年齢測定、肌年齢測定、体脂肪測定を担当しました。多くの方が足を止め、北支部のブースだけでも延べ84名の方にご利用いただきました。特に血管年齢と肌年齢は人気があり、測定結果について「普段から健康に気をつけているので、実年齢よりだいぶ若い結果でうれしい」「血管年齢が思ったより高かったが、これを機に健康意識します」などの反応がありました。



測定をしながら健康相談をする方も多く、血圧が高いことや塩分摂取について気にしている方、普段から運動したり、食事に気をつけているという方もいらっしゃいました。他のブースでも様々な展示や健康相談が行われ、健康に対する意識の高まりを感じられました。

今後もこのような機会を通じて、看護の役割や魅力を多くの方にPRしていければと考えています。

