



# 看護みやぎ

No.170

2025.8.1

看護みやぎ  
アコケート  
QRコード▶



8/29 締切



初夏の蔵王山麓



公益社団法人 宮城県看護協会

会員数：12,017名（令和7年7月18日現在）



# 会長就任ご挨拶

公益社団法人宮城県看護協会 会長 浦山 美輪

例年なく7月初旬より連日の猛暑が続いていますが、皆様ご健勝にてお過ごしですか。

令和7年6月28日の宮城県看護協会総会とその後の理事会において、看護協会会長を拝命いたしました浦山美輪です。3期にわたり宮城県の看護の質向上と協会運営、そして丸森の豪雨被害とコロナ対応に尽力された石井前会長のご活躍に心から敬意を表し、県内の看護職（保健師、助産師、看護師、准看護師）の皆様とともに、看護の発展に尽くしてまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

団塊の世代と呼ばれる人々のすべてが後期高齢者となる2025年に向け、日本看護協会が看護の将来ビジョンを公表したのは2015年でした。この10年で少子化は一層進み、生産人口の減少が社会課題となっています。また、健康志向が高まり、日本人の平均年齢、健康寿命は共に伸びています。看護の対象となる人々のニーズは多様化・複雑化しており、それに伴い看護職には、多岐にわたる知識とスキルが求められています。

2025年となった今年、日本看護協会では、次なる照準を2040年として先月新たに「看護の将来ビジョン2040」を発表いたしました。これまでの「いのち、暮らし、尊厳をまもり支える看護」を継承しつつ、2040年に向けて看護が目指すものとして、①その人らしさを尊重する生涯を通じた支援 ②専門職としての自律した判断と実践 ③キーパーソンとしての多職種との協働、の3つを掲げています。そして、これらの目標を達成するためには、より健康で安全に充実感を持って働く、看護職自身のウェルビーイングの重要性を謳っています。今後、宮城県看護協会でも2040年に向け、行政や関係団体との連携を深め、職能委員会や常任委員会をはじめ、各支部役員や会員の皆様からお聞きする地域の実情を踏まえつつ、事業を推進してまいります。

令和7年度の宮城県看護協会では、「働き続けられる職場環境の普及」「看護職の役割発揮の推進」「地域包括ケアを支える看護職連携と人材確保」「支部機能の充実と組織強化の取り組み」「健康危機管理体制の基盤整備」の5つの重点事項毎に事業計画を立案しています。各種研修会はもとより、宮城版アワードによる環境改善取り組み好事例の収集と発信、みやぎ教育応援団として小学校も含めた若い世代への出前講座等、新しい取り組みが始まっています。支部活動においては、地域のイベントと看護のひろばがコラボし、大きな着ぐるみ「かんごちゃん」が、子供たちを引き寄せててくれています。県民の皆様に医療と生活の視点を持つ看護の魅力を発信し、看護職への理解を深めていただくことを期待しています。また、今年度より、会員特典として医中誌の検索ができるようになりましたので、ご活用いただけますと幸いです。これら宮城県看護協会の活動につきましては、LINEやインスタグラムなど、SNSを活用した発信にも取り組んでいます。

最後になりますが、看護職がより一層やりがいを持って働き続けられるよう、職能団体として看護職への支援と事業を進めてまいります。会員の皆様には、これからも変わらぬご理解とご協力の程、どうぞよろしくお願ひいたします。

# 皆様おめでとうございます！

## 春の叙勲

### 瑞宝双光章

大川 権子 元 独立行政法人国立病院機構 仙台医療センター看護部長  
鈴木 佐紀 元 独立行政法人地域医療機能推進機構 仙台南病院看護部長

### 瑞宝单光章

大里 るり 元 東北大学病院看護部 看護師長  
黒澤 みゆき 元 独立行政法人国立病院機構 岩手病院 看護部長  
菅井 浩子 元 独立行政法人国立病院機構 盛岡医療センター 看護部長  
鈴木 弘美 元 独立行政法人国立病院機構 山形病院 看護部長

## 「看護の日」知事表彰

### 看護功労

佐藤 純子 みやぎ心のケアセンター気仙沼地域センター地域支援課長  
宮城県 技術副参事兼技術次長  
松田 祐子 みやぎ心のケアセンター 地域支援部長 宮城県 技術副参事兼技術次長  
武者 文子 母乳育児相談室まんまはうす 院長  
池田 良子 気仙沼市本吉地域包括支援センター 管理者  
浦山 美輪 国立大学法人東北大学東北大学病院 看護部長  
小山 よしぐ 気仙沼市立病院 元看護部長  
佐久間 義博 医療法人社団北社会船岡今野病院 看護部長  
佐藤 勝子 医療法人くさの実会光ヶ丘保養園 看護副参事  
佐藤 藤功子 宮城県看護協会若林訪問看護ステーション 所長  
品川 陽子 社会医療法人杏仁会河原町病院 理事兼看護部顧問  
高橋 真美 登米市立登米市民病院 看護部長兼医療局経営管理部技術参事  
森 竜子 医療法人浄仁会大泉記念病院 看護部参事

## 理事会だより

### 令和7年度 第1回理事会

日時：令和7年5月24日（土）9時58分～12時54分  
場所：宮城県看護協会会館・看護研修センター

#### 1. 決議事項

- 宮城看護学会会則の改正について
- 令和6年度決算報告（案）及び監査報告書について

#### 2. 審議事項

- 職能委員会等委員の選任について
- 令和7年度宮城県看護協会通常総会運営マニュアルについて
- 選挙管理委員の推薦（案）について

#### 3. 報告事項

- 重点事項の進捗状況（令和6年4月～令和7年3月）について
- 事業報告（令和7年3月）について
- 日本看護協会理事会報告について
- 職能理事報告について
- 支部理事報告について
- 看護協会正会員の入会状況について

# 令和7年度 日本看護協会通常総会

新会長に秋山智弥氏。初めて男性の会長が誕生！ 新ビジョンも公表！

日本看護協会通常総会に、当協会から13名の代議員が出席致しました。詳細は、協会ニュース6月号に掲載されておりますが、代議員の皆様から総会と交流集会の報告が届いておりますので、ご覧ください。



▲新会長に選ばれた秋山氏から花束を受け取る高橋会長（右）  
〈日本看護協会ニュース6月号から〉



▲宮城県代議員の皆様

## ○ 全体レポート

### ○ 2025年 そして2040年へ

2025年6月11日（水）「令和7年度日本看護協会通常総会」が、千葉県幕張メッセで開催されました。

2015年「看護の将来ビジョン」が公表されてから10年、注力すべき課題を重点政策や事業を明確化して取り組んできたことを振り返りながら、次なる照準となる2040年に向けて、新ビジョンが提示されました。2040年は、働き手が減少する中、多様化する対象者と複雑化するニーズに応えるためには、一人ひとりの看護実践能力向上と、専門職としてのより高い自律性を備えることが欠かせないと高

仙台オープン病院 和 知 洋 子

橋会長は語っていました。新ビジョンは3つの柱を掲げ、実現には「看護職のウェルビーイング」が重要ポイントであると強調されています。

日本看護協会は日本最大の職能団体ですが、今回総会に参加して、報告内容や質疑応答を目のあたりにして、この職能団体の存在意義を痛感いたしました。

今年は、秋山智弥新会長が第15代会長に就任され、今後の牽引も一層期待されます。

## ○ 全国交流集会レポート

### ○ 保健師全国交流集会に参加して

午前の三職能合同交流会は、看護の将来ビジョン2040の公表を受け、どのように看護実践にいかしていくか、各職能の視点で意見交換が行われた。午後の保健師職能交流会は、新人保健師の奮闘を描いている「保健師がきた」を連載中の漫画家の埜納タオ氏による特別講演であった。保健師の仕事の重要性を読者に伝えるため描いていると話された。多くの方に保健師の魅力を知ってもらえる良い機会

宮城県保健福祉部健康推進課 小 川 美 穂

だと思った。シンポジウムは、新任期、中堅期、プラチナ世代の3人によるパネルディスカッションが行われた。「地域の愛着を基盤とした保健師活動の展開」というテーマで、地域への愛着について、地域と向き合い、地域と協働し活動している姿は、とてもキラキラ、いきいきと眩しく、改めて地域活動のすばらしさを感じた日だった。

### ○ 助産師の活躍推進に向けて

助産師を取り巻く状況は大きく変化している。それに伴い「病院・クリニックの助産師」だけでなく「地域で活躍する助産師」という役割が求められている。今回の集会では、助産師の活躍の実践報告が紹介された。その貴重な話を受けて、私たち助産師自身が多様な母子支援や女性の健康支援など専門性の高い役割が発揮できるようスキルアップ

仙台市立病院 梅 原 あゆみ

が必要だと感じた。また活躍するにはその体制を構築する必要がある。体制構築には、国政の動き、助産関連事業内容を把握し、その中で助産師が強化すべき支援策にはどのような事があるのか考える必要がある。そのような視点を持ち続けることを意識し続けたい。

## ○ 全国看護師交流集会Ⅰ 病院領域に参加して

交流集会では、看護師職能委員会Ⅰ 病院領域からの活動報告があった。

全国の病院管理者から情報を集め、負担軽減と多様で柔軟な働き方の実現をめざした夜勤・交替制勤務の現状や課題など、他病院がどのように取組み、対応しているのか興味深く拝聴しました。

またシンポジウムの発表では、他職種とのタスク・シフ

塩竈市立病院 本郷めぐみ

ト・シェアや連携・協働を推進していくことで、看護師が専門性を発揮できるようになった事例について発表があり大変参考になりました。2040年に向け若年世代の人口が減少していく中、生涯の働く期間も延長されるため、心身ともに充実して働く環境をつくり、一人でも多くの看護師がウェルビーイングの状態で働き続けられるように整えていくことが重要であることを再認識しました。

## ○ 全国看護師交流集会Ⅱに参加して

登米市立米谷病院 及川まゆみ

2040年に向け医療と介護のニーズが高まることで、全世代の健康を支える看護機能の強化を田母神委員長から示された。今後、看護領域Ⅱの果たす役割・期待はますます大きく、改めて必要性を認識した。その中で、厚労省の櫻井氏より、看護職員の確保についての支援や待遇改善などの情報提供がなされた。またパネルディスカッションにおいては、異なる施設のパネラー4人が看護職の育成・定着

の取り組みについての議論がなされ施設長が必ずしも看護職でない場合の課題等も浮き彫りとなった。「転職は誰もがするもの」と違う角度からとらえる管理者もあり興味深いものがあった（転職＝卒業：キャリアアップへの支援）。全ての人に「家に帰る」選択肢をというキーワードは特に心に残り地域と看護領域を超えた更なる連携強化体制が重要であると感じた。

# 令和7年度 宮城県看護協会通常総会

定款の改正承認 8年度から外部理事1名！

令和7年度の宮城県看護協会通常総会は、6月28日（土）フォレスト仙台にて、194名の会員が参加し、委任状9,809人と合わせ10,003名の会員の意思が反映された。

開会前には、「看護の将来ビジョン2040」の紹介動画が流れ、公開されたばかりの新ビジョンの内容を知る機会となっていた。

石井会長から、新ビジョンの実現に向け、会員とともに協会の役割を果たしていきたい旨が話された。法人となって初めての「定款の改正」議案では、正会員の2/3以上の賛成が必要なため、委任者ごとの賛否を確認・集計した結果、10,000名が賛成し承認された。この改正により、令和8年度の役員改選から、新たに外部理事を1人選任することとなった。その他、令和6年度決算も承認され、全て

の候補者が選任され、令和7年度の新体制が整った。

協会の経営面では、2年連続で厳しい状況だが、節減に努めつつ運営していくことが説明された。また、事業計画では重点事業に沿って説明があり、新規に取り組む研修や事業が紹介された。看護管理者とのネットワークを強化するための看護管理者訪問の再開や宮城版アワードの実施、感染症対応スキル向上のための研修機会の拡大等、計画推進にあたっては、支部との協働と看護管理者との連携を軸に進めていくとのことだった。

最後に、退任役員6名（志田理事は欠席）の方からお言葉をいただき、役員経験が貴重な経験であったこと、「つながりが大事」ということを共通にお話されていた。



▲ 定款改正表決



▲ 石井会長



▲ 菅野理事



▲ 大桐理事



▲ 松邑理事



▲ 菊地理事



▲ 高城理事

## 令和7年度 宮城県看護協会 役員名簿

役職名	職能	氏名	施設名	備考
会長	看	浦山 美輪	公益社団法人 宮城県看護協会	新任
副会長	保	松野 あやえ	宮城県精神保健福祉センター	再任
副会長	助	佐々木 浩美	自宅	継続
副会長	看	和知 洋子	公益財団法人仙台市医療センター仙台オープン病院	新任
専務理事	保	狩野 クラ子	公益社団法人 宮城県看護協会	継続
常任理事	看	熊谷 恒子	公益社団法人 宮城県看護協会	再任
常任理事	看	佐々木 葉子	公益社団法人 宮城県看護協会	継続
職能理事	保	八巻 直恵	仙台保健福祉事務所 黒川支所	継続
職能理事	助	梅原 あゆみ	仙台市立病院	継続
職能理事	看I	森 竜子	医療法人浄仁会 大泉記念病院	継続
職能理事	看II	鈴木 郁子	介護老人保健施設 などり	再任
職能理事	准看	大友 雅之	医療法人啓仁会 石巻ロイヤル病院	新任
支部理事(仙南)	看	佐藤 一弘	医療法人浄仁会 大泉記念病院	新任
(岩沼)	看	赤間 紀子	総合南東北病院	新任
(塩釜)	看	伊藤 佳子	公益財団法人宮城厚生協会 坂総合病院	新任
(大崎)	看	佐藤 真澄	大崎市民病院鳴子温泉分院	継続
(栗原)	看	浅田 祥子	栗原市立栗原中央病院	新任
(登米)	看	浅野 純子	登米市立登米市民病院	継続
(石巻)	看	花渕 栄子	石巻市立病院	再任
(気仙沼)	看	水戸 恵美子	気仙沼市立病院	再任
(仙台黒川)	看	横内 由樹	宮城県立こども病院	新任
(仙台北)	看	若松 恵美	東北公済病院	継続
(仙台南)	看	佐藤 美津子	公益財団法人宮城厚生協会 長町病院	継続
(仙台東)	看	石井 友恵	東北医科大学病院	新任
監事	保	遠藤 三恵	東北福祉看護学校	再任
	看	鈴木 由美	宮城学院女子大学	継続
		古川 直磨	古川直磨公認会計士事務所	継続

## 令和7年度 宮城県看護協会 改選役員・推薦委員 選任結果

出席状況	当日出席者	194名
	委任状出席者	9,809名
	合計	10,003名

### 選任結果

#### (1) 令和7年度 改選役員候補

役職名	職能別	任期	氏名	施設名	得票数	
会長	看護師	2年	浦山 美輪	東北大学病院	189	当選
副会長	保健師	2年	松野 あやえ	宮城県精神保健福祉センター	189	当選
	看護師	1年	和知 洋子	仙台オープン病院	188	当選
常任理事	看護師	2年	熊谷 恒子	宮城県看護協会	189	当選
職能理事	看護師II	2年	鈴木 郁子	介護老人保健施設などり	189	当選
	准看護師	2年	大友 雅之	石巻ロイヤル病院	189	当選
支部理事(仙南)	看護師	2年	佐藤 一弘	大泉記念病院	189	当選
支部理事(岩沼)	看護師	2年	赤間 紀子	総合南東北病院	189	当選
支部理事(塩釜)	看護師	2年	伊藤 佳子	坂総合病院	189	当選
支部理事(栗原)	看護師	2年	浅田 祥子	栗原市立栗原中央病院	189	当選

役職名	職能別	任期	氏名	施設名	得票数	
支部理事(石巻)	看護師	2年	花渕栄子	石巻市立病院	189	当選
支部理事(気仙沼)	看護師	2年	水戸恵美子	気仙沼市立病院	189	当選
支部理事(仙台黒川)	看護師	2年	横内由樹	宮城県立こども病院	189	当選
支部理事(仙台東)	看護師	2年	石井友恵	東北医科大学病院	188	当選
監事	保健師	2年	遠藤三恵	東北福祉看護学校	185	当選

## (2) 令和7年度 推薦委員候補者

職能別	任期	氏名	施設名	得票数	
保健師	1年	橋本朱里	宮城県仙台保健福祉事務所岩沼地域事務所	188	当選
	1年	神名川里美	七ヶ浜町役場	188	当選
	1年	久保田真菜実	仙台市秋保総合支所	188	当選
助産師	1年	横江紀子	宮城県立こども病院	187	当選
	1年	齋藤空美子	東北医科大学病院	188	当選
	1年	門間由紀子	石巻赤十字病院	188	当選
看護師	1年	大場美沙	宮城県立精神医療センター	187	当選
	1年	大友伸子	石巻ロイヤル病院	188	当選
	1年	佐藤亜紀子	公立黒川病院	187	当選

## 令和8年度 日本看護協会代議員・予備代議員

### 代議員

職能別	氏名	施設名	推薦支部等
看護師	米庄由紀江	国保川崎病院	仙南
看護師	小野優子	坂総合病院	塩釜
保健師	相原浩子	美里町役場	大崎
看護師	佐藤ゆかり	栗原市立若柳病院	栗原
看護師	吉野恵美子	石巻市立病院	石巻
准看護師	佐藤由貴子	アルパイン川崎	仙台黒川
看護師	山内悦子	東北大学病院	仙台北
助産師	木幡真紀子	仙台市立病院	仙台南
看護師	千葉さおり	東北医科大学若林病院	仙台南
看護師	平岡美奈	光ヶ丘スペルマン病院	仙台東
保健師	遠藤三恵	東北福祉看護学校	理事会
看護師	花渕栄子	石巻市立病院	理事会
看護師	浅野純子	登米市立登米市民病院	理事会
計	13名		

### 予備代議員

職能別	氏名	施設名	推薦支部等
保健師	南條道代	丸森町役場	仙南
助産師	小野寺奈美	スズキ記念病院	岩沼
看護師	佐藤真澄	大崎市民病院鳴子温泉分院	大崎
看護師	及川由美子	登米市立米谷病院	登米
准看護師	内海梨恵	真壁病院	石巻
看護師	西島睦子	JCHO仙台病院	仙台黒川
助産師	伊藤美佳	東北公済病院	仙台北
看護師	石田奈緒巳	あおいくま訪問看護リハビリステーション仙台	仙台北
看護師	小野雅子	仙台西多賀病院	仙台南
看護師	永澤真矢	東北医科大学病院	仙台東
保健師	松野あやえ	宮城県精神保健福祉センター	理事会
助産師	佐藤祥子	宮城県看護協会	理事会
看護師	佐藤美津子	長町病院	理事会
看護師	佐藤一弘	大泉記念病院	理事会
看護師	横内由樹	宮城県立こども病院	理事会
計	15名		

# 看護のこころ普及事業

## 『看護の日・看護週間』 看護のひろば2025

テーマ

「看護のこころをみんなの心に」伝えます

「看護のひろば2025」は、12支部の看護職のみなさんにより、5月～11月にかけて県内各地でイベントを開催しています。

5月18日（日）に、仙台・黒川4支部が 仙台アエル2階アトリウムで開催した「看護のひろば」は、季節はずれの30度の暑い中、276名の沢山の方に参加いただき大盛況でした。



健康測定は大盛況  
健康相談につながりました

こんにちは～♥

「かんごちゃん」  
です！



Kangochan



### 「看護のひろば」実施内容

仙台北	肌年齢・血管年齢・骨密度・体脂肪・血圧測定で健康相談
仙台東	AIを使った手洗いシミュレーション、災害支援看護等パネル展示
仙台南	看護の魅力発信、情報提供
仙台黒川	塩味テスト・外食バランス栄養相談、プレコンセプションケア資料配布 等

来場者は、親子連れや中高年夫婦の方が多かったですが、看護師への進路に関心がある若者の参加もありました！

また、健康相談をする方も多くみられ、看護職の存在意義を大いに伝えられる機会になりました。

「かんごちゃん」は、世代を超えて大人気でした！

# 看護の出前授業

～若い世代に看護職の魅力を伝える  
『看護の出前授業』を実施しています～

## 伊具高校

6月3日(火)

看護職に関心がある3年生に向けて、現役若手看護師が病院での看護体験と看護の大切さを伝えました！

## 仙台三桜高校

6月17日(火)

1年生 インタビュー・トレーニング学習  
保健師・助産師・看護師（若手・認定）  
4名が参加し、各職能それぞれの看護のやりがい・魅力を発信しました！



## 「伊具高校」のみなさん

看護師の仕事が分かり、介護職との連携で患者さんにいいケアが提供できることが分かりました！

## 「三桜高校」のみなさん▶

地域連携型の探求活動で、講師にインタビューを行いました。それぞれの看護職が社会で活躍していること、看護の魅力ややりがいを理解することができました！



## 『みやぎ教育応援団』 マッチング会議に参加しました！

6月5日（木）大河原合同庁舎で開催された「みやぎ教育応援団」マッチング会議に出席しました。小・中・高等学校・行政から40名、みやぎ教育応援団25団員が参加し、相互で情報交換を図りました。若い世代に看護職を選択してもらえるために、私たちができるることを伝えました。

みやぎ教育応援団マッチング会議の様子▶



## 看護部長の皆さんへ 講師派遣のお願い

『看護の出前授業』で出会うZ世代！ 現場で働く看護職のリアルを届けることが1番心に響きます！ 未来の看護職を選択していただけるよう、講師派遣のご協力をお願いいたします！

## このナース服で 地域に安心を届けます！

ユニフォームの紹介と皆さんのマイブーム、  
施設自慢をお聞きしました。

### 新シリーズ



## 石巻 赤十字病院

### 施設自慢

世界一強くそして優しい病院を目指して、日々切磋琢磨しています。活気ある雰囲気で、共に支え合い看護を行っています。

菊池 星良  
看護師5ヶ月目

内海 智晴  
看護師3年目



## 東北労災病院

### 施設自慢

私たちは、患者さんの人生や価値観に寄り添い、その人らしい生活を支える看護を実践しています。

# こんにちは

# 支部長です

## 仙南支部

仙南支部は、宮城県の南部地域 2 市 7 町、会員約540名で構成され、各分野で活躍される皆さまと共に、地域に根差した看護の質の向上と連携強化に取り組んでいます。

これから看護は、少子高齢化や医療の多様化の中で、ますます地域とのつながりが求められています。仙南支部では、研修や交流を通して、支部会員一人ひとりの力が地域に活かされるような活動を展開してまいります。「明るく、楽しく、前向きに、強い絆で繋がろう」をモットーに非会員の方々も巻き込み、皆さまと共に笑顔で、学び合える支部運営を目指します。どうぞよろしくお願ひいたします。



支部長 佐藤一弘  
大泉記念病院

## 塩釜支部

今年度より塩釜支部長を務めさせていただきます伊藤と申します。どうぞよろしくお願ひ致します。

塩釜支部は仙台市と石巻市の中間に位置する二市三町（塩竈市・多賀城市・利府町・七ヶ浜町・松島町）を対象とした支部です。会員数は約400名なので比較的小規模の支部ですが、だからこそ日常診療から支部活動まで、各施設、顔の見える関係でより良い連携をとりながら活動していかなければと思っております。昨年度も、地域連携に関するテーマで支部研修会を開催し、各施設の地域連携・退院調整の実際を共有し、施設・行政・訪問看護など各立場から意見を出し合い交流することができました。将来を見据えた地域の状況、看護提供体制のあり方についてはさまざまな課題がありますが、皆さんのお力を借りしながら、今年度も有意義な活動を行っていきたいと思っております。

ので、どうぞよろしくお願ひ致します。



支部長 伊藤佳子  
坂総合病院

## 岩沼支部

前任の菅野支部長から引き継ぎ、今年度より岩沼支部の支部長をさせて頂きます、総合南東北病院の赤間紀子です。

岩沼支部は、名取市・岩沼市・亘理町・山元町の2市2町となっています。中規模病院やクリニック・介護・福祉施設があり、保健・医療・福祉が連携し、また、地域の企業の方々からも協力を頂き活動をしています。

今年度は、「看護のひろば」「ネットワーク会議つながりカフェ」「潮風トレイルを実際に体験してみましょう」「まちの保健室」等々を企画しています。様々な企画を通して、身近で働く看護職が情報を共有し、自分たちが働く地域の人たちの医療や生活について、一緒に考える場を作って行きたいと思っています。

岩沼支部の役員は初めてです。支部メンバーの皆様から助けて頂きながら活動していきたいと思っています。宜しくお願ひいたします。



支部長 赤間紀子  
総合南東北病院

## 大崎支部

会員の皆様こんにちは、大崎支部長2年目の佐藤真澄です。

昨年は初めての事が多かったので、無我夢中で終わった気がします。その中で思ったことは、世の中の人口減少と共に看護協会の会員数も年々減少してきており、大崎支部の会員数は4月現在で974人（前年比-17人）となっています。県内の会員数も11,521人（-272人）に減少しております。しかしこれだけの会員数を維持する職能団体はありませんし、会員の皆様の声こそが大きな看護の力となり様々な課題を政策として実現出来ます。

めまぐるしく医療や福祉の動向が変わるもので、看護の力の一部としてなれるよう、今年度も大崎支部活動への皆様のご協力とご理解のほどよろしくお願ひいたします。そして看護管理者の皆様のお力もますます必要となりますので、今年度も看護管理者ネットワーク交流会の開催予定をしておりますので、是非ともご参加頂き大崎地域の看護職のつながりを作っていくからと思思います。どうぞよろしくお願ひいたします。



支部長 佐藤真澄  
大崎市民病院鳴子温泉分院

## 栗原支部

今年度より栗原支部長となりました浅田祥子です。よろしくお願ひします。これまで、看護協会の会員として看護協会の活動に参加してきましたが、役員をするのは初めてのこと戸惑っている所です。会員の皆様と協力しながら活動出来たらと思っております。

栗原支部は、県北にあり高齢化率宮城県第3位の高齢化率であります。年々人口は減少し、高齢化率は高くなり、看護職の人材確保が課題となっております。ふれあい看護体験などを通して看護職に興味関心を持っていただき、一緒に働く方が一人でも増えるように会員の皆様と一緒に活動していくかと思つております。

会員の皆様と地域の皆様とつながり、顔の見える関係づくりを行つていただきたいと考えております。今後もどうぞよろしくお願ひいたします。



支部長 浅田祥子  
栗原市立栗原中央病院

## 登米支部

会員の皆様こんにちは。支部長として2年目を迎えました浅野です。日頃より支部活動にご協力いただき、ありがとうございます。

県北東部に位置する当支部は、田園風景が広がる自然豊かな地域で活動を展開しています。人口減少や高齢化というマイナスイメージが先行しがちな地域ですが、様々な世代の方とふれあい、たくさんの笑顔と元気をいただいています。

看護の魅力発信や地域住民の健康推進支援につながる活動のすべては、支部役員の持ち味を活かし、楽しく実践することが鉄則です。会員数200名程度の小さな支部ですが、地域の様々な場で活躍する看護職のつながりを深め、地域の看護力を高められるよう役員とともに奮闘しています。

会員のみならず多くの方に興味関心を持っていただき、会員確保や看護職の交流、学習の場の提供につなげていきたいと思っていますので今年度もよろしくお願ひいたします。



支部長 浅野純子  
登米市立登米市民病院

## 石巻支部

石巻支部長の花渕栄子です。このたび2期目を拝命し、引き続きどうぞよろしくお願ひいたします。

日頃より、当支部の活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

昨年のマタニティベーフェスタ2024では、会員と役員が一体となり、地域の皆様へ看護の魅力ややりがいを広く発信することができました。また、まちの保健室では準備に行き違いがあったものの、役員同士で支え合い、イベントを成功に導くことができました。こうした活動を通じて、信頼と連携、そしてチームワークの大切さを改めて実感しております。

少子高齢化や地域包括ケアの推進により、看護職に求められる役割はますます広がっております。今後も看護・介護・福祉の連携を深め、顔の見える関係づくりを基盤に、地域に根ざした看護職の確保と育成に力を尽くしてまいります。



支部長 花渕栄子  
石巻市立病院

## 気仙沼支部

気仙沼支部長の水戸恵美子です。3期目に突入しました。どうぞよろしくお願ひいたします。

当支部は県内の支部の中で会員数が最も少ない支部ではありますが、少ないからこそチームワークがよいのが取り柄です。昨年は看護職確保に課題を抱える地区で、看護師の確保に難渋していましたが、「立ち止まるより前に進もう！」を合言葉に、役員自らも楽しんで活動を行っています。今年も看護の魅力を一人でも多くの中高生のみならず子供たちにも感じてもらえるよう企画中であります。昨年も管理者交流会を開催し、各地で発生している災害から震災を乗り越えた当時を振り返り、管理者同志の思いを共有し、更に地域の連携の要として共に手をつなぎ、役割を発揮していくことを一つにしました。支部内のネットワークの強化が、住民の健康な生活の営みに活かされ、更には看護職のやりがいにつながる機会を今年も作っていきたいと思います。



支部長 水戸恵美子  
気仙沼市立病院

## 仙台黒川支部

今年度より仙台黒川支部長を拝命いたしました宮城県立こども病院の横内由樹です。はじめて支部長という役割を頂戴し大変緊張しております。他の支部との情報共有を積極的に行い、役割を十分果たせますよう努力して参ります。どうぞよろしくお願ひいたします。

令和7年度活動方針は、1. 地域ネットワーク交流会や管理者ネットワークを充実させ、施設間の連携を深め、情報共有を図る。2. 会員のニーズに沿った研修会を企画開催し、会員相互の交流を推進する。3. 地域との交流事業として、「看護の日」や「まちの保健室」を継続する、と掲げております。

この方針のもと、看護の質向上のための研修会を企画し、ネットワークの強化を進めて参ります。地域活動においても、地域との交流事業への参加および若年層に看護職を選択してもらうためのPR活動を実施して参ります。

役員の皆様と協力し合い、より良い活動につなげていきたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



支部長 横 内 由 樹  
宮城県立こども病院

## 仙台北支部

盛夏の候 会員の皆様におかれましては益々御清祥のこととお慶び申し上げます。日頃より支部活動にご協力をいただきありがとうございます。

さて、2025年度の仙台北支部の活動は、仙台4支部共同で行われた「看護のひろば」開催からスタートしました。「看護のひろば」は看護の日・看護週間事業の一環として、若い世代への看護の魅力発信と疾病予防行動の啓蒙などを目的としています。北支部では、「看護協会まちの保健室」として、健康相談、血圧測定、血管年齢測定、肌年齢測定、体脂肪測定を担当しました。延べ84人の方々が参加されました。

仙台北支部会員数は2025年5月現在2,314名です。会員数の推移をみると減少傾向にあります。2025年度入会促進目標数は、41名です。2025年度も看護の魅力を発信しながら、支部内の管理者の皆様との連携を深めて協力体制を築いていきたいと考えております。会員の皆様、各支部の皆様、今後も北支部活動へのご協力をよろしくお願ひいたします。



支部長 若 松 恵 美  
東北公済病院

## 仙台南支部

支部長拝命2年目になりました仙台南支部 長町病院の佐藤美津子です。今年度もどうぞよろしくお願ひ致します。

仙台南支部は、2,031名の会員の方があり、支部2番目に大きな組織です。昨年度は、看護管理者ネットワーク研修会で『看護職員の定着につながる人材育成』をテーマに管内管理者の方との有意義な意見交換の場を持つことが出来ました。今年度も仙台4支部合同の『看護のひろば』で看護の魅力、健康相談等の活動を実施しております。昨年度の活動の課題を活かし、支部役員と共に、看護連携を強化した活動を進めて参りたいと考えております。さらに支部活動では、地域の各施設の現状や課題など把握しながら、交流の場をつくり、顔の見えるネットワークづくりを促進して行きたいと思います。支部役員と協力しながら、楽しく支部活動を進めて行きたいと思います。年間の活動内容は、広報を通して会員の皆様にお知らせしたいと思います。今年も仙台南支部会員の皆様には、ご支援とご協力をよろしくお願ひ致します。



支部長 佐 藤 美津子  
長町病院

## 仙台東支部

この度、仙台東支部長を拝命しました。支部長という大役を果たせるのか懸念はありますが、役員の皆さんと共に会員や地域の皆様に向けて興味や関心を持つ支部活動を務めさせていただきたいと思います。

仙台東支部は主に仙台市宮城野区管轄にあり、1,260名ほどの会員が所属しております。宮城野区は高齢者人口が増加傾向であり、2040年問題にもあるように医療・介護の担い手が必要とされております。このような地区の背景を踏まえ、支部活動では施設間の連携を図りつつ、地域住民の健康維持や看護師の働き方の改革を目指し、看護の質を向上できるような活動に向けて取り組んでいきたいと思います。

私自身、支部活動に不慣れな点が多々あります。様々な活動を通して皆様とのつながりを強められるよう活動していきたいと思いますので、ご協力とご支援をよろしくお願ひいたします。



支部長 石 井 友 恵  
東北医科薬科大学病院

## 1. 回復期病棟における看護ケアと身体拘束の影響

回復期リハビリテーション病棟は、急性期治療後に継続的なリハビリテーション（以下、リハビリとする）が必要な患者さんが入院します。対象となる疾患は様々で、病勢が安定していることが条件です。回復期において恐いのは、誤嚥性肺炎や転倒による骨折などの2次障害の発生です。この“恐れ”が、多くの身体拘束の理由となります。しかし、身体拘束を実施することは、本人の苦痛や関節可動域の制限、活動量の低下を招き、自発的な活動や意欲の低下、昼夜逆転、せん妄の発生などを助長します。つまり、リハビリによって回復を促す看護ケアと身体拘束とは、患者さんに

とって正反対の影響を与えるものになります。身体拘束は患者さんの自由を奪うだけではなく、入院の目的としてのリハビリを阻害するものとなり、患者さんが目標とする自己実現を困難にします。回復期看護では、身体拘束は極力避けられるべきであり、必要性については多職種で慎重に検討する必要があります。生活の自立度が上がれば、患者さんが見える景色が変化し、生活に対する自己効力感も高まり、生活の意欲につながります。残された機能を維持・向上し、自分らしく生活するための支援が回復期の看護ケアには求められています。

## 2. 事例で考える身体拘束の解除

被殼出血後の60代の男性患者さんは、左半身の麻痺と、脱抑制などの高次脳機能障害が残存していました。夜間入眠できない日には、深夜帯だけでも100回以上ナースコールがあり、体の位置の調整や飲水など様々な訴えがあるという状況でした。薬剤による睡眠コントロールを図っていましたが、日中傾眠となることもあります。自力で起き上がりることから、転落予防のための4点柵と車椅子用固定ベルトが装着されました。一方リハビリでは、車椅子の自操や、装具を装着し歩行訓練に取り組んでおり、つまり、回復を促すケアと真逆の身体拘束が実施されていたわけです。患者さんの様子をみると、ナースコールで連絡しスタッフが到着してから

動きだすことや、「（足の）装具が長すぎて、自分で着けられないな」などの発言があり、自身の身体状況を理解していました。切迫性・非代替性・一時性には該当しない状況を、病棟スタッフやリハビリ療法士と共有・検討し、4点柵と車椅子ベルトを解除したところ、転倒転落なく過ごせました。車椅子乗車中はリハビリ以外でも自操することが可能となり、日中の活動量が増えたことで、徐々に生活リズムがつき、夜間も入眠できるようになりました。身体拘束による不自由な状況下では、看護師に対し険しい表情で訴える様子がありました。しかし、身体拘束解除後は、意欲的にリハビリに励んでおり、穏やかに過ごしています。

## 3. 生活の質を高めるケアで、身体拘束を回避する

重要なことは、障害とともに生きていく患者さんが「どうすればよりよく生活できるのか」を考えられることです。患者さんが言葉を発せなくとも、なぜベッドから降りようとするのか、その理由を想像しながらアセスメントしなければいけません。そうでなければ、身体拘束の代替案すら考えることができないからです。また、代替案の検討は看護師だけではなく多職種で話し合うことで、支援者同士が価値観を理解・共有し、代替案を広い視野で検討・選択することで、患者さんの思いを尊重し叶えることが可能になります。看護補助者や介護福祉士と協働する場合には、どの部分を介助するのか、どこまで見守りが必要なのか、どこに注意するのかなど、具体的に説明することで、不安なく支援できるよう配慮する必要があります。





県ナースセンターは、県から指定を受け宮城県看護協会が運営しています。

復職を希望する方への研修や無料の職業紹介、就業相談など、看護職員の定着・確保に関する事業を看護職の資格を持っている相談員が対応しています。

また、県内のハローワークと連携し看護職向けの就業相談会を開催しています。  
お気軽に、ご相談をお待ちしております！



## ●潜在看護職員復職支援研修 参加費：無料

コース	開催日	内 容	申込締切
復職 総合 研修(6日間)	さまざまな看護場面を経験できる研修 定員 20名		
復職 技術 研修(半日)	9月8日(月)、9月9日(火) 9月11日(木)、9月12日(金)	午前9時30分～ 午後3時 (4日間)	<講義・演習> ●訪問看護総合センター ●東北大学クリニック・スキルスラボ
	10月	連続2日間	病院実習
看護師 再就業者 フォローアップ 研修	採血・静脈注射の講義・演習研修 各回定員 10名		
	8月28日(木)、10月23日(木) 11月27日(木)、12月18日(木) 1月22日(木)、2月19日(木)	午後1時～ 3時30分	場所： ハローワーク仙台5階
	ナースセンター紹介で就業した看護師の方 採血・静脈注射演習と交流会 各回定員 5名		
	1月29日(木)	午後1時30分～ 3時30分	場所： 訪問看護総合研修センター
			開催日3日前まで、直接ご連絡下さい

## ●ハローワーク移動相談 相談無料

面談会：福祉のしごと面談会

	仙 台	大河原	塩 釜	古 川	石 卷	気仙沼
実施予定 日 時	第3木曜日	第4火曜日	第1火曜日	第2金曜日	第3金曜日	第4木曜日
	9：30～ 12：10	13：30～ 16：10	13：00～ 15：00	13：30～ 15：30	13：00～ 15：30	13：00～ 15：00
9月	18日	24日(水)	—	11日(木)	—	—
10月	—	16日	—	7日(水)	—	17日
11月	20日	20日or21日面談会	14日(金)面談会	5日(水)面談会	11日(火)面談会	—
12月	—	18日	—	2日	—	19日
1月	15日	27日	—	9日	—	—
2月	—	19日	—	3日	—	20日
3月	19日	24日	—	13日	—	—

離職  
された方へ

### 「とどけるん」はお済ですか？ 看護師等の離職届出制度

届出は、スマートフォンやパソコンから、専用サイト『とどけるん』へアクセスし、必要事項を入力することで完了します。書面での届出も可能ですが、ナースセンターへご連絡下さい。

その後、「eナースセンター」へ登録すると、復職に向けた研修や看護師資格を持つ相談員による就業支援を無料で受けることができます。ご活用下さい。



「とどけるん」は  
こちらから▶



### 「看護補助者の就業支援に向けた研修」のお知らせ

看護補助者として就業を希望する方が、業務内容を理解し従事できるようオンライン研修を実施しています。

詳しくは、宮城県看護協会HPをご覧ください。



問い合わせ先

宮城県ナースセンター  
〒981-0933 仙台市青葉区柏木2丁目3-23

TEL 022(272)8573  
mail miyagi@nurse-center.net

相談受付時間

月～金 8：30～16：30 (年末年始・祝日は除く)  
\*来所相談は予約をお願いします

# 医療安全情報レポート Vol.47

働くみんなの医療安全

## 与薬時の誤認・誤薬防止のために確認する 6R みなさん覚えてていますか？

与薬時、原則 6R で確認していると思います。

いざ確認するとなると何を確認すべきか忘れてしまった……という経験はないでしょうか？ 今回は、手を使用した覚え方を紹介します。6Rについて理解し、事前の確認をしっかり行い医療事故を防止していきましょう。



### 正しい時間 (Right time)

指示通りの日時・曜日を確認します。

### 正しい患者 (Right patient)

同姓同名や似たような名前の患者さんと間違えないように確認します。

### 正しい方法 (Right route)

与薬方法により薬効が異なります。

### 正しい薬剤 (Right drug)

似たような名称、似たような剤形に注意します。同じ名称でも濃度の違う薬剤があります。

### 正しい量 (Right dose)

指示された薬物の単位を確認します。(g, mg, μg, ml, mEq, U, IUなど) 同じ薬剤でも1錠、1アンプル、1バイアルあたりの薬物量が違うものもあります。

### 正しい目的 (Right purpose)

何を目的にして、薬の指示が出されているかを理解しましょう。

引用文献：看護roo！

会員のページ

我が家



仙台オーブン病院 柴田 梢

私の愛娘、柴犬のこなつ（まもなく9歳）です。日本犬らしく忠誠心が強くソンデ的な性格ですが人が大好きです。（残念ながら犬友はいません）帰宅すると甘えた声で話しながら尻尾をちぎれんばかりに振りヒコーキ耳で迎えてくれるので愛おしくてたまりません。無理矢理布団に入ってくるところや飽きやすい性格、へそ天で寝ている姿全てが癒しになっています。好きなものは靴下と歯磨きです。我が家の大切な家族です。



## 当協会独自の「看護職団体傷害保険制度」の終了について

『血液暴露による感染症も補償する』という当時では画期的な宮城県看護協会団体保険制度を立ち上げ、会員の福利厚生の一つとしてこれまで実施してきましたが、利用者の低迷により、令和7年12月末で終了することとなりました。

現在、ご利用されている方々には、お詫び申し上げますとともに、長年のご利用に深く感謝申し上げます。

令和8年以降の保険につきましては、日本看護協会の損害賠償責任保険制度のご利用をご検討いただきますようご案内申し上げます。

また、現在ご利用いただいている「看護職団体傷害保険」の保険会社または代理店においても相談を受けていただけるとのことですので、併せてお知らせいたします。

### 保険会社

損保ジャパン  
仙台支店法人第一支社

TEL 050-3788-3655

### 代理店

イーライフネクスト  
TEL 022-344-9720

\*いずれも平日9時～17時

# 宮城看護学会第19回学術集会



11月22日(土)

開催

▲マナブル  
QRコード

## 宮城看護学会 第19回学術集会

### 働く職場のあらたな共育 —心のゆとりを持った自分でいるために—

日時 2025年11月22日(土)  
開場9:30 開催10:00~16:30

会場 フォレスト仙台

参加登録期間 2025年9月1日~10月15日

参加方法 マナブルより参加申込みください  
【参加費】 看護協会会員 3,500円 非会員7,000円  
看護職免許未取得の看護学生 1,000円

特別講演 金生 由紀子氏  
全国療育相談センター センター長  
シンポジウム テーマ「職場の気になる人とのかかわりを考える」  
堀田 亮氏 東海国立大学機構 岐阜大学 准教授  
開保津 貴子氏 JCHO船橋中央病院 副院長兼看護部長  
主催 公益社団法人 宮城県看護協会

### 「働く職場のあらたな共育

#### —心のゆとりを持った自分でいるために—

私たちの職場では、発達障害（特性）を抱えている仲間がいます。共に働く中で、その仲間の行動に悩み・迷い、自身の心のゆとり（寛容さ）が失われつつあります。特別講演やシンポジウムに参加し、大人の発達障害（特性）を正しく理解し、お互いの思いに気づき、共に成長し学び合う職場になるよう考えていきませんか。

看護協会図書室で、会員のみが利用できる「医中誌Web」を活用して、次の宮城看護学会へ向けて看護研究を行いませんか？

「医中誌Web」とは、国内の医・歯・薬・獣医・看護及び関連分野の論文情報を検索することができるデータベースです。データの更新が毎月2回行われており、看護研究以外にも日々の業務に役立つ最新の情報を得ることができます。

## 2025年度会員総括表

2025/7/18現在

支部名	保健師		助産師		看護師		准看護師		計	
	会員	新会員	会員	新会員	会員	新会員	会員	新会員	会員	新会員
仙南	25 (1)	0 (0)	25	0	482 (40)	3 (1)	15 (1)	0 (0)	547 (42)	3 (1)
岩沼	12 (1)	0 (0)	52	0	688 (82)	12 (1)	10 (0)	0 (0)	762 (83)	12 (1)
塩釜	8 (0)	0 (0)	21	0	350 (23)	5 (0)	11 (0)	0 (0)	390 (23)	5 (0)
大崎	31 (0)	0 (0)	34	0	918 (43)	34 (1)	41 (1)	1 (0)	1,024 (44)	35 (1)
栗原	15 (0)	1 (0)	4	0	303 (12)	1 (0)	8 (0)	0 (0)	330 (12)	2 (0)
登米	10 (0)	0 (0)	2	0	200 (12)	0 (0)	6 (0)	1 (0)	218 (12)	1 (0)
石巻	13 (0)	0 (0)	37	0	1,004 (87)	11 (1)	64 (6)	3 (1)	1,118 (93)	14 (2)
気仙沼	14 (0)	0 (0)	11	0	171 (15)	13 (1)	4 (0)	0 (0)	200 (15)	13 (1)
仙台・黒川	23 (1)	0 (0)	76	1	1,687 (126)	50 (9)	34 (2)	0 (0)	1,820 (129)	51 (9)
仙台北	45 (4)	2 (0)	145	1	2,211 (199)	70 (5)	13 (2)	0 (0)	2,414 (205)	73 (5)
仙台南	22 (0)	0 (0)	125	5	1,742 (117)	47 (4)	21 (0)	1 (0)	1,910 (117)	53 (4)
仙台東	10 (0)	0 (0)	59	6	1,190 (84)	52 (4)	10 (2)	1 (1)	1,269 (86)	59 (5)
県外	0 (0)	0 (0)	4	0	11 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	15 (0)	0 (0)
合計	228 (7)	3 (0)	595	13	10,957 (840)	298 (27)	237 (14)	7 (2)	12,017 (861)	321 (29)

( ) は男子再掲

ご愛読ありがとうございます。暑い日々が続いておりますが、体調を崩さずお過ごしでしょうか。体も心も「看護みやぎ」を眺めながら一休みして、無理せぬままに過ごすことを心がけてください。私共、広報委員は、新しい企画を考えたりインタビューを行ったり活気ある委員会活動になっております。今後も会員の皆さまのご支援をお願い申し上げます。

### 夏季休館日の お知らせ

8/13~15

編集  
後記

## 看護みやぎ 第170号

令和7年8月1日発行

公益社団法人 宮城県看護協会  
発行責任者 浦山 美輪

〒980-0871 仙台市青葉区八幡二丁目10番19号

TEL 022-273-3923 FAX 022-276-4724

ホームページアドレス

<https://miyagi-kango.or.jp/>



LINE  
公式アカウント



インスタグラム

