

岩沼支部だより

令和7年9月発行 第94号

岩沼支部会員の皆様、日頃より看護協会の活動にご協力いただき感謝いたします。
会員のみなさまには、引き続き支部活動の推進にご協力頂きますようお願い致します。
5月の支部総会にて令和7年度支部役員が選出されました。



令和7年度支部役員紹介

役員より挨拶、趣味・ストレス解消法など

<支部長>

赤間紀子（総合南東北病院）

今年度より岩沼支部の支部長をさせていただきます、総合南東北病院の赤間紀子です。今年の夏は梅雨の時期にもかかわらず、猛暑が続きました。皆様、体調管理は大丈夫でしょうか。私の趣味は、テニスや旅行・ガーデニング等々があります。高齢化している仲間と週2回程度、テニスをして汗を流しストレス発散しています。岩沼支部会では、身近で働く看護職が情報を共有し、自分たちが働く地域の人たちの医療や生活について一緒に考える場を作って行きたいと思っています。岩沼支部の役員は初めてです。支部メンバーの皆様から助けて頂きながら活動して行きたいと思っています。宜しくお願いいたします。



<副支部長>

高橋明美（総合南東北病院）

今年度から副支部長をさせていただきます、総合南東北病院の高橋明美と申します。支部役員は初めてとなります。副支部長として地域の施設や在宅に関わる皆様と交流や連携がとれるよう、皆様のご協力をいただきながら、楽しく活動して行きたいと考えています。よろしくをお願い致します。ちなみに私の趣味は走ることです。東北みやぎ復興マラソンに2回参加しました。今年はウォーキングにも挑戦しようと思っています。

小野寺泉（精神医療センター）

今年度より副支部長となりました。精神医療センターの小野寺泉です。不慣れではありますが、役員のみなさんとたのしく看護を広める活動が出来れば良いなと思っています。どうぞよろしくお願い致します。私の最近のマイブームはピアノです。子供の頃にならっていてしばらく離れていましたが、下手ながら時々弾くことでストレス解消になっています。



<書記>

千葉知代（宮城県立がんセンター）

書記2年目となりました、宮城県立がんセンターの千葉知代と申します。我が家は2匹の豆柴（幸と福と言います）を飼っています。2匹とも帰ってくると玄関でしっぽを振って鳴いて歓迎してくれます。仕事の疲れもふっとびます。週末は小4の息子のミニバスの応援で忙しい毎日を送っています。息子達の頑張る姿、シュートにパワーをもらっています。プライベートに忙しい毎日ですが、支部活動も2年目のため昨年よりも力になれるよう、地域への発信など頑張りたいと思います。宜しくお願いいたします。



齋藤邦彦（国立病院機構宮城病院）

昨年度に引き続き書記を担当させていただきます、国立病院機構宮城病院の齋藤邦彦と申します。私は身体を動かすことが好きで、子供が行っている野球に付き添いながら、キャッチボールをしたり、たまに審判をしたりしています。そのことを通して、いろいろな人たちとのつながりも増えました。看護協会の活動においても、いろいろな方々と関わりながら、看護の楽しさや魅力を少しでもお伝えすることができたら幸いです。どうぞよろしくお願い致します。

<教育>

高橋麻季（宮城県立がんセンター）

はじめまして。このたび教育委員になりました、高橋麻季と申します。経験も浅く、不慣れな点も多いと思いますが、皆さんが興味を持てるような研修や学習会を企画していこうと思っています。よろしくお願いします。数年前に蔵王でアサギマダラを目撃してからその美しさに魅了されています。美しさだけでなく旅する蝶として有名でありその小さな体で意志をもって旅する姿に力もらっています。また会いに行きたいと思っています。



山口真紀（宮城県立がんセンター）

この度、看護協会岩沼支部の教育委員を務めさせていただくことになりました、山口真紀と申します。平日は、宮城県立がんセンター手術室で勤務しています。休日は、気分転換に野球観戦を楽しんだり、ビール片手にのんびり過ごす時間が好きです。

初めての役員で分からないことが多いですが、皆様のお力をお借りしながら、支部活動について学び少しでも貢献できればと思っています。どうぞよろしくお願い致します。



<会計>

吉田麻衣子（国立病院機構宮城病院）

今年度より会計を担当させていただきます。宮城病院の吉田です。

初めてのことでわからないことが多いですが、皆様のお力をお借りして頑張っていきますので、どうぞよろしくお願い致します。私は、美味しいものをお友達と食べ歩くことが大好きです。気の置けない仲間と美味しい食べ物が大好きです。看護協会の活動を通して、看護の魅力を発信できるよう、微力ですが努力していきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

角麻利男（国立病院機構宮城病院）

今年度、会計を担当させて頂くことになりました。宮城病院の角と申します。普段は、ランニングや自転車など身体を動かすことが好きです。今年はウルトラマラソンを完走することを目標に取り組んでいます。看護協会の職務は初めての経験で、分からないことばかりで不安ではありますが、一生懸命努めさせていただきますよろしくお願い致します。

<職能>

石川浩美（スズキ記念病院）

今年度、職能委員を務めさせて頂くことになりました。初めての役員で不安なこともありますが、皆様のお力をお借りしながら頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。趣味は、ストレッチです。毎日ではありませんが音楽を流し、ヨガマットの上でじっくり行っています。ストレス解消にもなっています。



橋谷田学（介護老人保健施設老健なとり）

この度、看護協会岩沼支部の職能の役員を拝命いたしました、橋谷田学です。私の趣味は、映画鑑賞と旅行です。ストレスが溜まった時は、お酒を飲んでリラックスしたり、軽く体を動かしたり、ドライブに出かけて気分転換してます。職能役員は初めてのなので、役員皆さまと力を合わせて頑張ってまいります、よろしくお願い致します。



<広報>

佐藤祥恵（総合南東北病院）

支部活動内容がわかりやすいよう、支部だよりを作成して行きたいと考えております。役員の皆様のお力を借りながら取り組んで行きたいと思っています。よろしくお願い致します。趣味は身体を動かすことです。真夏の海で遊ぶとストレス解消になります。



渡部光弘（総合南東北病院）

今年から初めて委員として働きます。分からないことが多く、諸先輩方に教えていただきながら業務を進めています。地域での活動内容を、1人にでも多く分かってもらえるよう発信していきたいと思っています。どうぞ、宜しくお願い致します。趣味はキャンプです。焚火を見ているときが一番落ち着きます。

<推薦>

武田由美子（国立病院機構宮城病院）

今年度も、推薦委員をさせていただきます。

会員の皆様も、岩沼支部では色々なイベントがありますので、是非参加し、他の病院の看護師との連携を深めていただけたらと思っています。私の趣味ですが、15年ほど前に多肉植物と出会い、そこから多肉植物に癒されています。忙しくても水やりがほとんどなくどなたでも育てられます。見るだけで、毎日の疲れも吹き飛ばしてくれます。（笑）



大坪真理（スズキ記念病院）

今年度、推薦委員をさせて頂くことになりました。初めての経験で不慣れではありますが、一生懸命努めていきたいと思っています。趣味は家庭菜園です。これから夏野菜が育つのが楽しみです。一年間よろしくお願い致します。



加藤規子（精神医療センター）

令和7年度の推薦委員を担当させていただくことになりました、精神医療センターの加藤規子です。初めてのことで不安もありますが、精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。

私のストレス解消法は、我が家のうさぎと遊ぶことですが、うさぎの方はストレスになるようで決まってガブリと咬まれ、結局はストレスになってしまっています。



本郷多華子（岩沼市健康増進課）

職能委員（保健師）2年目になります。どうぞよろしくお願い致します。

私の最近の楽しみは旅行と推し活です。昨年は長年の憧れだったフィンランドへ、さらに推しのライブを見に台湾へ行きました。今年は広島と四国を結ぶしまなみ街道をサイクリング（電動アシスト付きですが）で激走してきました。見たことのない景色や文化、人々と触れ合えるのはたくさんの感動があります。皆さんも心身ともに健康で過ごしましょう。

看護協会岩沼支部からのお知らせ

令和7年度は新規メンバーで活動をおこなって行きたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。今年度の支部活動では、看護のひろば・まちの保健室・みちのく潮風トレイル・つながりカフェ（管理者ネットワーク）の開催を考えております。日時は決まり次第お伝えします。皆様の参加をお待ちしております。